

# Beleidsstatus voor lichaamsbeweging in België

## MOVING-beleidsindex



Dit actuele toestandsoverzicht geeft gedetailleerde resultaten van de **MOVING-beleidsindex** [1] voor België weer. Het toont de sterke en zwakke punten van het beleid voor meer lichaamsbeweging van de nationale overheid en vult de resultaten van de beleidsindex aan, waarbij er dieper wordt ingegaan op de kwaliteit van de beleidsvorming in elk land. De volledige resultaten van de beleidsindex vindt u in het MOVING-rapport, waarin België wordt vergeleken met 29 andere Europese landen.

### Belangrijkste berichten

- 1 België voert beleidsmaatregelen uit in alle zes domeinen van het MOVING-kader. De beste beoordeling was positief voor de openbare communicatie die vaardigheden voor gedragsverandering opbouwt (N) en initiatieven die lichaamsbeweging in scholen, gemeenschappen, en tijdens recreatieactiviteiten bevorderen (M).
- 2 Zwakke punten waren financiële stimulansen voor het bevorderen van lichaamsbeweging, lichaamsbeweging voor alle leeftijden en niveaus, gemeenschapsinitiatieven voor lichaamsbeweging (M), opleiding voor relevante beroepen buiten de gezondheidszorg, alsook lichaamsbeweging in het bedrijf (O) en richtlijnen voor lichaamsbeweging (N). Er werd geen nationaal overheidsbeleid gevonden met betrekking tot het bevorderen van openbaar vervoer (I) en opleiding in lichaamsbeweging voor mensen die in de primaire gezondheidszorg en poliklinische instellingen werken (G).
- 3 Er is veel meer beleidsactie van de nationale overheid nodig op het gebied van structuren en omgevingen die lichaamsbeweging bevorderen (V) omdat dit het zwakste beleidsdomein is en een slechte beoordeling heeft. Er moet meer aandacht worden besteed aan het verbeteren van het beleid voor alle domeinen, en vooral voor vervoersinfrastructuur en vervoersmogelijkheden die actieve samenlevingen ondersteunen (I).

### Overzicht van de beleidsstatus

	ER IS GEEN BELEID GEVONDEN	SLECHT	REDELIJK	MATIG	GOED	UITSTEKEND
<b>M</b> Voor mogelijkheden en initiatieven zorgen die lichaamsbeweging in scholen, de gemeenschap en tijdens sport- en recreatieactiviteiten bevorderen					GOED	
<b>O</b> Mogelijkheden bieden voor lichaamsbeweging in het bedrijf, en voor opleiding in het promoten van lichaamsbeweging voor verschillende beroepen				MATIG		
<b>V</b> Structuren en omgevingen visualiseren en tot stand brengen die lichaamsbeweging bevorderen		SLECHT				
<b>I</b> Vervoersinfrastructuur en -mogelijkheden implementeren die actieve gemeenschappen ondersteunen			REDELIJK			
<b>N</b> Meer bewegen en van lichaamsbeweging een gewoonte maken met openbare communicatie die motiveert en vaardigheden voor gedragsverandering opbouwt					GOED	
<b>G</b> Voor opleiding, evaluatie en begeleiding over lichaamsbeweging zorgen in de gezondheidssector			REDELIJK			

Deze momentopname is alleen gebaseerd op een nationaal beleidsplan. Het beleid van provinciale, regionale of lokale overheden behoort niet tot dit project.

### Methoden

De methoden van de MOVING-beleidsindex worden volledig uitgelegd in de bijbehorende **beleidsnota**. Kort samengevat: de beleidsindex combineert waarden voor a) de aanwezigheid van een beleidsplan en b) het ontwerp van het beleidsplan voor de 23 criteria.







De criteria zijn toegepast op de beleidsplannen in het **MOVING-rapport** [2], verzameld via een uitgebreid onderzoek in 30 Europese landen, waaronder België.
































Dit zijn de beleidsinstrumenten die de resultaten van de beleidsindex genereren

## Uitsplitsing van de resultaten van de beleidsindex

 (Raadpleeg de [beleidsnota](#) voor meer informatie over de criteria voor de beleidsvorming)

 Er is geen beleid gevonden	 Voldoet aan 75% van de criteria
 Voldoet aan 25% van de criteria	 Voldoet aan 99% van de criteria
 Voldoet aan 50% van de criteria	 Voldoet aan 100% van de criteria

	Lichaamsbeweging op school en tijdens lichamelijke opvoeding	
	Lichaamsbeweging in en buiten het klaslokaal	
	Lichaamsbeweging buiten de schooltijd	
	Initiatieven van de gemeenschap waaraan veel mensen deelnemen	
	Lichaamsbeweging voor mensen van alle leeftijden en vaardigheden	
	Financiële stimulansen om lichaamsbeweging te bevorderen	
	Opleiding voor beroepen die niet tot de gezondheidszorg behoren	
	Lichaamsbeweging in het bedrijf	
	Richtlijnen en regelgeving voor gebouwen opstellen	
	Actieve ontwerprichtlijnen voor buiten de gebouwen	
	Actieve ontwerprichtlijnen voor open en/of groene ruimten	
	Wandel- en fietsinfrastructuur	
	Geïntegreerd beleid voor stadsontwerp en landgebruik	
	Toegang tot openbare open en groene ruimten van goede kwaliteit	
	Beleid voor ondersteuning van het openbaar vervoer	
	Maatregelen voor verkeersveiligheid, waaronder de veiligheid van voetgangers, fietsers, enz.	
	Massale communicatiecampagnes om vervoer te bevorderen	
	Beleid om actief vervoer te bevorderen	
	Massamedia communicatiecampagnes en sociale marketing die lichaamsbeweging aanmoedigen	
	Richtlijnen voor lichaamsbeweging ontwikkelen en kenbaar maken	
	Vooropleiding en interne opleiding binnen de gezondheidszorg	
	Primaire gezondheidszorg (evaluatie, begeleiding en voorschrijven van lichaamsbeweging)	
	Gezondheidszorg en ambulante zorg	

**Opmerking:** Het beleidslandschap in elk land evolueert met de tijd. Deze resultaten komen overeen met onze kennis tot mei 2023. Voor de laatste resultaten en voor meer technische informatie over beleidsindexen, kunt u onze website raadplegen: [wcrf.org/our-policy-work](https://wcrf.org/our-policy-work). Stuur voor feedback of suggesties voor updates een e-mail naar [policy@wcrf.org](mailto:policy@wcrf.org). Meer informatie over het CO-CREATE-project kunt u vinden op [co-create.eu](https://co-create.eu)

[1] Beleidsindex: [wcrf.org/physical-activity-policy-index](https://wcrf.org/physical-activity-policy-index) [2] Beleidsdatabase: [policydatabase.wcrf.org](https://policydatabase.wcrf.org)