

# Politique d'activité physique en Belgique

## Indice des politiques MOVING



Cet instantané du pays présente les résultats détaillés de l'**indice des politiques** [1] pour la Belgique. Il met en évidence les forces et les faiblesses dans la conception des politiques gouvernementales nationales en matière d'activité physique. Cet instantané complète les résultats de l'indice des politiques avec un examen approfondi de la qualité de la conception des politiques dans chaque pays. Les résultats complets de l'indice des politiques sont présentés dans le document d'orientation MOVING, qui compare la Belgique à 29 autres pays européens.

### Messages principaux

- 1 La Belgique met en œuvre des politiques publiques dans les six domaines du cadre MOVING. L'évaluation la plus élevée reçue était bonne pour les domaines de la communication publique qui renforce les aptitudes au changement de comportement (N) et les initiatives qui favorisent l'activité physique dans les écoles, la collectivité et les loisirs (M).
- 2 On a constaté des faiblesses dans les incitatifs financiers visant à promouvoir l'activité physique, l'activité physique pour tous les âges et toutes les capacités et les initiatives communautaires visant à promouvoir l'activité physique (M), ainsi que la formation pour les professions pertinentes en dehors des soins de santé et l'activité physique en milieu de travail (O) et les lignes directrices sur l'activité physique (N). Aucune politique gouvernementale nationale n'a été trouvée sur les politiques de promotion des transports publics (I) et de formation à l'activité physique pour ceux qui travaillent dans les établissements de soins primaires et ambulatoires (G).
- 3 Il faut beaucoup plus de politiques publiques du gouvernement national sur les structures et les environnements qui favorisent l'activité physique (V), car il s'agit du domaine politique le plus faible qui donne lieu à une mauvaise évaluation. Une plus grande attention devrait être accordée à l'amélioration de la conception dans tous les domaines politiques, mais plus particulièrement dans les infrastructures de transport et les opportunités qui soutiennent les sociétés actives (I).

### Aperçu de l'état des politiques publiques

AUCUNE POLITIQUE N'A ÉTÉ IDENTIFIÉE

PAUVRE

PASSABLE

MOYEN

BON

EXCELLENT

<b>M</b>	Créer des occasions et des initiatives qui font la promotion de l'activité physique dans les écoles, dans la collectivité et dans les sports et les loisirs	BON
<b>O</b>	Offrir des possibilités d'activité physique en milieu de travail et de la formation en promotion de l'activité physique dans plusieurs professions	MOYEN
<b>V</b>	Visualiser et mettre en œuvre des structures et des environnements qui favorisent l'activité physique	PAUVRE
<b>I</b>	Mettre en œuvre des infrastructures de transport et des opportunités qui soutiennent les sociétés actives	PASSABLE
<b>N</b>	Normaliser et accroître l'activité physique au moyen de communications publiques qui motivent et renforcent les aptitudes au changement de comportement	BON
<b>G</b>	Donner de la formation, des évaluations et des conseils en matière d'activité physique dans les établissements de santé	PASSABLE

Cet instantané est fondé uniquement sur les politiques nationales. Les politiques émises par les gouvernements provinciaux, régionaux ou locaux ne sont pas visées par ce projet.

### Méthodes

Les méthodes d'indice des politiques MOVING sont expliquées en détail dans l'**énoncé annexe**. En bref, l'indice des politiques combine les valeurs pour a) la présence des politiques et b) la conception des politiques pour 23 indices de référence.

Les indices de référence sont appliqués aux politiques de la **base de données MOVING** [2], recueillies au moyen d'une analyse exhaustive dans 30 pays européens, y compris la Belgique.

**STRUCTURE** : Ensemble de mesures stratégiques globales dans **trois domaines** :

SOCIÉTÉS  
ACTIVES

ENVIRONNEMENTS  
ACTIFS

PERSONNES  
ACTIVES

**BASE DE DONNÉES** :

Recueil de politiques sur l'activité physique

**M O V I N G**

**INDICE DES POLITIQUES** :

comparez les résultats par pays et par domaine politique générés par l'outil d'indices de référence

**OUTIL DE D'INDICE DE RÉFÉRENCE** :

Évaluez la qualité de la conception des politiques en fonction de critères établis

Outils stratégiques utilisés pour produire les résultats de l'indice des politiques

Répartition des résultats de l'indice des politiques publiques (Pour plus de détails sur les critères de conception des politiques publiques, consultez son [énoncé](#))

Aucune politique publique n'a été identifiée



Répond jusqu'à 75 % de la conception de la politique



Répond jusqu'à 25 % de la conception de la politique



Répond jusqu'à 99 % de la conception de la politique



Répond jusqu'à 50 % de la conception de la politique



Répond à toutes les normes ambitieuses

M	Activité physique dans les écoles et l'éducation publique	
	Activité physique à l'intérieur et à l'extérieur des classes	
	Activité physique en dehors des heures de classe	
	Initiatives communautaires et de participation de masse	
	Activité physique pour les personnes de tous les âges et capacités	
	Incitations financières pour promouvoir l'activité physique	
O	Formation pour les professions hors santé	
	Activité physique sur le lieu de travail	
V	Lignes directrices et règlements de conception des bâtiments	
	Lignes directrices de conception active à l'extérieur des bâtiments	
	Lignes directrices de conception active pour les espaces ouverts/verts	
	Infrastructures pour la marche et le vélo	
	Politiques intégrées d'aménagement urbain et d'aménagement du territoire	
	Accès à des espaces verts publics de qualité	
I	Politiques de soutien aux transports publics	
	Mesures de sécurité routière, y compris la sécurité des piétons, des cyclistes, etc.	
	Campagnes de communication de masse pour promouvoir les transports	
	Politiques de promotion des transports actifs	
N	Campagnes médiatiques et marketing social favorisant l'activité physique	
	Élaboration et communication des lignes directrices sur l'activité physique	
G	Formation préalable et continue en soins de santé	
	Soins primaires (évaluation, counseling et ordonnances d'activité physique)	
	Soins de santé et services ambulatoires	

**Note :** Le paysage politique de chaque pays évolue avec le temps. Ces constatations reflètent nos connaissances en date de mai 2023. Pour consulter les derniers résultats et pour obtenir de plus amples renseignements techniques sur les indices des politiques publiques, veuillez consulter notre site Web : [wcrf.org/our-policy-work](http://wcrf.org/our-policy-work).

Pour obtenir des commentaires ou des mises à jour suggérées, veuillez envoyer un courriel à [policy@wcrf.org](mailto:policy@wcrf.org). Pour plus d'informations sur le projet CO-CREATE, consulter le site [co-create.eu](http://co-create.eu)

[1] Indice des politiques : [wcrf.org/physical-activity-policy-index](http://wcrf.org/physical-activity-policy-index) [2] Base de données de la politique : [policydatabase.wcrf.org](http://policydatabase.wcrf.org)