

# Състояние на политиката за физическа активност в България

## Индекс на политиката MOVING



Този обобщен доклад за моментното състояние представя подробна информация за **индекса на политиката MOVING** [1] за България. Той подчертава силните и слабите страни на концепцията на националните правителствени политики, свързани с физическата активност. Докладът допълва получения индекс на политиката със задълбочен анализ на качеството на концепцията на политиката във всяка държава. Пълните резултати за индекса са посочени в обзора на политиката MOVING, в който е направено сравнение между България и още 29 европейски държави.

### Основни послания

- 1 България прилага политики в пет от шестте области на рамката MOVING. Най-високата постигната оценка е „приемливо“ състояние, получена за инициативи, които насърчават физическата активност в училищата и общността и възстановителните прояви (M), и които имат за цел да увеличат физическата активност чрез комуникационни дейности за изграждане на умения за промяна на поведението (N).
- 2 Установени са слабости по отношение на цялата рамка, по-специално в политиките за достъп до открити обществени пространства (V), действията за пътна безопасност (I) и обществените информационни кампании относно физическата активност (N). Набелязани са пропуски, свързани с липсата на физическа активност извън класната стая и обществените инициативи (M), в допълнение към липсата на кампании за осведомяване на обществеността относно препоръките за физическа активност (N).
- 3 Не е идентифицирана политика относно възможностите за физическа активност на работното място и обучение (O) и поради тази причина дейностите в тази област от политиката следва да се превърнат в приоритет. Необходимо е да се направи много повече, за да се подобрят всички аспекти в областта на различните проявления на активната среда, като въвеждане на указания за проектиране с цел насърчаване на активността (V) и насърчаване на обществения и активния транспорт (I).

### Общ преглед на състоянието на политиката

НЯМА ИДЕНТИФИЦИРАНИ ПОЛИТИКИ

ЛОШО

ПРИЕМЛИВО

СРЕДНО

ДОБРО

ОТЛИЧНО

<b>M</b>	Създаване на възможности и инициативи за насърчаване на физическата активност в учебните заведения и общността, спортните и възстановителните прояви	ПРИЕМЛИВО
<b>O</b>	Предлагане на възможности за физическа активност на работното място и обучения за насърчаване на физическата активност в различните професии	НЯМА ИДЕНТИФИЦИРАНИ ПОЛИТИКИ
<b>V</b>	Визуализиране и прилагане на структури и характеристики на заобикалящата среда, насърчаващи физическата активност	ЛОШО
<b>I</b>	Внедряване на транспортна инфраструктура и възможности, които подкрепят активността в обществото	ЛОШО
<b>N</b>	Нормализиране и повишаване на физическата активност посредством комуникация с обществеността, която мотивира и изгражда умения за промяна на поведението	ПРИЕМЛИВО
<b>G</b>	Осигуряване на обучение, оценка и консултиране във връзка с физическата активност в здравните заведения	ЛОШО

Този доклад за моментното състояние е само въз основа на политиките на национално равнище. Политиките, въведени от областни, регионални или местни власти, са извън обхвата на този проект.

### Методи

Методите на индекса на MOVING са обяснени подробно в съответния **обзор на политиката**. Накратко, индексът на политиката съчетава стойности за а) присъствие на политиката; и б) концепция на политиката по отношение на 23 показателя.

Показателите се прилагат за политики от **базата данни на MOVING** [2], събрани посредством всеобхватно проучване в 30 европейски държави, включително в България.

**РАМКА:** Набор от всеобхватни политики в 3 области:

АКТИВНИ ОБЩЕСТВА

АКТИВНА СРЕДА

АКТИВНИ ХОРА

**БАЗА ДАННИ:**

Библиотека от политики, свързани с физическата активност

**M O V I N G**

**ИНДЕКС:** Сравнява резултатите за държавата и областта от политиката, генерирани от инструмента за сравнителен анализ





**ИНСТРУМЕНТ ЗА СРАВНИТЕЛЕН АНАЛИЗ:**

Оценява качеството на концепцията на политиката по зададени критерии

Инструменти на политиката, използвани за получаване на резултатите за индекса на политиката

## Разбивка на резултатите за индекса

(За пълна информация относно концепцията на политиката се консултирайте с [обзора на политиката](#))

	Няма идентифицирана политика		Изпълнява до 75% от критериите
	Изпълнява до 25% от критериите		Изпълнява до 99% от критериите
	Изпълнява до 50% от критериите		Изпълнява всички критерии

	Физическа активност в училищата и физическо възпитание	
	Физическа активност във и извън училищните стаи	
	Физическа активност преди и след учебните часове	
	Инициативи в общността и инициативи с масово участие	
	Физическа активност за хора от всички възрасти и с различни възможности	
	Финансови стимули за насърчаване на физическата активност	
	Обучение за представители на професии извън здравеопазването	
	Физическа активност на работното място	
	Указания за проектиране и разпоредби относно сградите	
	Указания за проектиране с цел насърчаване на активността извън сградите	
	Указания за проектиране с цел насърчаване на активността за открити/зелени площи	
	Инфраструктура за пешеходци и колоездачи	
	Интегрирани политики за градоустройство и земеползване	
	Достъп до качествени открити обществени пространства и зелени площи	
	Политики в подкрепа на обществения транспорт	
	Действия за пътна безопасност, включително за безопасност на пешеходците, колоездачите и др.	
	Кампании чрез средствата за масова информация за насърчаване на транспорта	
	Политики за насърчаване на активния транспорт	
	Кампании чрез средствата за масова информация и популяризиране на физическата активност чрез социалните медии	
	Разработване и комуникиране на насоки за физическа активност	
	Обучение преди започване и по време на работа в здравеопазването	
	Първична грижа (оценка, консултиране и предписания от лекари асистенти)	
	Здравеопазване и извънболнична среда	

**Забележка:** Ситуацията във всяка държава се развива с времето. Тези констатации отразяват известните ни факти към май 2023 г. За да се запознаете с последните резултати и за допълнителна техническа информация за индекса на политиката, посетете уебсайта ни: [wcrf.org/our-policy-work](http://wcrf.org/our-policy-work).

За обратна връзка или предложения за актуализации изпратете имейл на [policy@wcrf.org](mailto:policy@wcrf.org). Повече информация за проекта CO-CREATE можете да откриете на [co-create.eu](http://co-create.eu)

[1] Индекс на политиката: [wcrf.org/physical-activity-policy-index](http://wcrf.org/physical-activity-policy-index) [2] База данни на политиката: [policydatabase.wcrf.org](http://policydatabase.wcrf.org)