

Status politike fizičke aktivnosti u Hrvatskoj

Indeks politike MOVING



Ovaj kratki prikaz zemlje predstavlja detaljne rezultate **indeksa politike MOVING** [1] za Hrvatsku. U njemu se ističu prednosti i slabosti u kreiranju politika fizičke aktivnosti nacionalne vlade. Ovaj prikaz nadopunjuje rezultate indeksa politike detaljnim uvidom u kvalitetu kreiranja politike u svakoj zemlji. Potpuni rezultati indeksa politike prikazani su u sažetku politike MOVING, u kojem se Hrvatska uspoređuje s 29 drugih europskih zemalja.

Glavne poruke

- 1 Hrvatska provodi mjere politike u četirima od šest kategorija politike okvira MOVING. Najviša ostvarena ocjena bila je osrednja, za inicijative koje promiču fizičku aktivnost u školama, zajednici te rekreaciju (M) Hrvatska je ostvarila prihvatljive rezultate u dvama kategorijama politike: prilikama za fizičku aktivnost na radnom mjestu i edukaciju (O) te pojačano fizičkoj aktivnosti putem javne komunikacije koja razvija vještine za promjenu ponašanja (N).
- 2 Slabosti se ističu u cijelom okviru; zato je potrebno djelovati na poboljšanju svih kategorija politike. Poboljšanja su potrebna u fizičkoj aktivnosti u školama te za sve uzraste i sposobnosti (M), fizičkoj aktivnosti na radnom mjestu (O), kampanjama za osvježavanje javnosti (N) i pružanju edukacije o fizičkoj aktivnosti u primarnoj zdravstvenoj skrbi (G). Uočeni su nedostaci u manjku fizičke aktivnosti u učionici i izvan nje te inicijativama u zajednici (M), uz izostanak smjernica za fizičku aktivnost (N).
- 3 Niti jedna mjera politike nije uočena u svim područjima domene aktivnih okruženja (V, I) poput smjernica za aktivno projektiranje (V) i promicanja fizičke aktivnosti u izgrađenom okruženju (I) stoga bi te kategorije politike morale biti neposredan prioritet. Veću pozornost trebalo bi posvetiti ostatku okvira gdje je postignuta loša i prihvatljiva ocjena.

Pregled statusa politike

NISU UOČENE POLITIKE

LOŠE

PRIHVATLJIVO

OSREDNJE

DOBRO

ODLIČNO

M	Stvoriti prilike i inicijative koje promiču fizičku aktivnost u školama, zajednici te sport i rekreaciju	OSREDNJE
O	Omogućiti prilike za fizičku aktivnost na radnom mjestu i edukaciju za promicanje fizičke aktivnosti u raznim profesijama	PRIHVATLJIVO
V	Osmisliti i provesti u djelo strukture i okruženja koja promiču fizičku aktivnost	NISU UOČENE POLITIKE
I	Kreirati prometnu infrastrukturu i prilike koje podupiru aktivna društva	NISU UOČENE POLITIKE
N	Popularizirati i pojačati fizičku aktivnost putem javne komunikacije koja potiče i razvija vještine za promjenu ponašanja	PRIHVATLJIVO
G	Pružiti edukaciju, procjenu i savjetovanje u vezi fizičke aktivnosti u zdravstvenim ustanovama	LOŠE

Ovaj kratki prikaz temelji se isključivo na politikama nacionalne razine. Politike koje su donijele pokrajinske, regionalne ili lokalne vlade izvan su djelokruga ovog projekta.

Metode

Metode indeksa politike MOVING u potpunosti su objašnjene u pridruženom **sažetku politike**. Ukratko, indeks politike kombinira vrijednosti za a) prisutnost politike, i b) kreiranje politike za 23 referentne vrijednosti.

Referentne vrijednosti primjenjuju se na politike u bazi **podataka MOVING** [2], prikupljene sveobuhvatnom analizom u 30 europskih zemalja, uključujući Hrvatsku.

OKVIR Skup sveobuhvatnih mjera politike u tri domene:

AKTIVNA DRUŠTVA

AKTIVNA OKRUŽENJA

AKTIVNE OSOBE

BAZA PODATAKA:

Zbirka politika vezanih za fizičku aktivnost

M O V I N G

INDEKS POLITIKE: uspoređuje rezultate zemalja i kategorije politike koje je generirao alat za vrednovanje







ALAT ZA VREDNOVANJE:






























ocjenjuje kvalitetu kreiranja politike na temelju utvrđenih kriterija

Metode politike koje se koriste za dobivanje rezultata indeksa politike

Analiza rezultata indeksa politike

(za sve pojediniosti o kriterijima za kreiranje politike, pogledajte [sažetak politike](#))

 Nije uočena politika	 Zadovoljava do 75 % kreiranja politike
 Zadovoljava do 25 % kreiranja politike	 Zadovoljava do 99 % kreiranja politike
 Zadovoljava do 50 % kreiranja politike	 Zadovoljava sve tražene standarde

	Fizička aktivnost u školama i tjelesni odgoj	
	Fizička aktivnost u učionici i izvan nje	
	Fizička aktivnost izvan vremena nastave	
	Inicijative za sudjelovanje zajednice i masovno sudjelovanje	
	Fizička aktivnost za osobe svih dobi i sposobnosti	
	Financijski poticaji za promicanje fizičke aktivnosti	
	Edukacija za profesije izvan zdravstvene skrbi	
	Fizička aktivnost na radnom mjestu	
	Smjernice i propisi za projektiranje zgrada	
	Smjernice za aktivno projektiranje izvan zgrada	
	Smjernice za aktivno projektiranje otvorenih prostora/zelenih površina	
	Pješačka i biciklistička infrastruktura	
	Integrirane politike urbanističkog oblikovanja i korištenja zemljišta	
	Pristup kvalitetnom javnom otvorenom prostoru i zelenim površinama	
	Politike koje podupiru javni prijevoz	
	Mjere za sigurnost na cesti, uključujući sigurnost pješaka, biciklista itd.	
	Masovne komunikacijske kampanje za promicanje prijevoza	
	Politike koje promiču aktivni prijevoz	
	Kampanje u masovnim medijima i društveni marketing koji promiču fizičku aktivnost	
	Razvoj i komuniciranje smjernica za fizičku aktivnost	
	Edukacija prije i tijekom službe na području zdravstvene skrbi	
	Primarna zdravstvena skrb (procjena, savjetovanje i preporuke za fizičku aktivnost)	
	Zdravstvena skrb i ambulantne ustanove	

Napomena: Politički krajobraz svake zemlje s vremenom se mijenja. Ovi rezultati odraz su naših saznanja iz svibnja 2023. Da biste vidjeli najnovije rezultate i dodatne tehničke informacije o indeksima politike, pogledajte našu internetsku stranicu: wcrf.org/our-policy-work. Za povratne informacije ili predložene dopune pošaljite e-poštu na policy@wcrf.org. Više informacija o projektu CO-CREATE pronaći ćete na co-create.eu

[1] Indeks politike: wcrf.org/physical-activity-policy-index [2] Baza podataka politika: policydatabase.wcrf.org