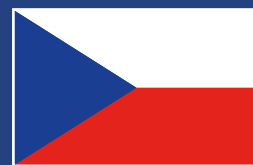


# Stav politiky pohybové aktivity v České republice

Index politiky MOVING



Tento přehled země představuje podrobné výsledky **indexu politiky MOVING** [1] pro Českou republiku. Poukazuje na silné a slabé stránky koncepce národních vládních politik v oblasti pohybové aktivity. Tento přehled doplňuje výsledky indexu politiky o detailní pohled na kvalitu navržené politiky v každé jednotlivé zemi. Úplné výsledky indexu politiky jsou uvedeny ve stručném přehledu politiky MOVING, který srovnává Českou republiku s 29 dalšími evropskými zeměmi.

## Hlavní zjištění

- 1 Česká republika implementuje politická opatření jen v zhruba polovině rámce MOVING, přičemž žádná oblast politiky nedosáhla vyššího stupně hodnocení než „legitimní“. Toto hodnocení dosáhly tři oblasti politiky: iniciativy na podporu pohybové aktivity ve školách, komunitách a ve volném čase (M), možnosti pohybové aktivity na pracovišti a při profesní přípravě (O) a zvyšování pohybové aktivity prostřednictvím komunikace s veřejností, která vytváří dovednosti pro změnu chování (N).
- 2 V celém rámci jsou zdůrazněny nedostatky, proto je třeba přijmout opatření ke zlepšení všech oblastí politiky. Jsou nezbytná zlepšení v oblasti pohybové aktivity ve školách a pro lidi všech věkových skupin a fyzických schopností (M), pohybové aktivity na pracovištích (O), osvětových kampaní (N) a poskytování školení zaměřených na pohybovou aktivitu v primární péči (G). Byly zjištěny mezery v podobě nedostatku pohybové aktivity v učebnách i mimo ně a v komunitních iniciativách (M), spolu s chybějícími pokyny pro pohybovou aktivitu (N).
- 3 Ve dvou ze šesti oblastí politiky indexu MOVING nebyla zjištěna žádná politická opatření, proto by měla být prioritizována implementace v oblastech politiky V a G. Tato zahrnuje pokyny pro aktivní design (V) a školení zaměřená na pohybovou aktivitu v prostředí zdravotnických zařízení (G).

## Přehled stavu politiky

ŽÁDNÉ ZJIŠTĚNÉ POLITIKY

NEVYHOVUJÍCÍ

LEGITIMNÍ

PRŮMĚRNÉ

DOBŘE

VYNIKAJÍCÍ

<b>M</b>	<b>Vytvářet možnosti a iniciativy, které podporují pohybovou aktivitu ve školách, v komunitách, při sportu a rekreaci.</b>	LEGITIMNÍ
<b>O</b>	<b>Nabízet příležitosti k pohybové aktivitě na pracovišti a školení zaměřená na podporu pohybové aktivity v různých profesích.</b>	LEGITIMNÍ
<b>V</b>	<b>Vizualizovat a realizovat struktury a prostředí podporující pohybovou aktivitu.</b>	ŽÁDNÉ ZJIŠTĚNÉ POLITIKY
<b>I</b>	<b>Implementovat dopravní infrastrukturu a příležitosti, které podporují aktivní společnosti.</b>	LEGITIMNÍ
<b>N</b>	<b>Normalizovat a zvyšovat pohybovou aktivitu prostřednictvím takové komunikace s veřejností, která motivuje a vytváří dovednosti pro změnu chování.</b>	LEGITIMNÍ
<b>G</b>	<b>Poskytovat školení, hodnocení a poradenství v oblasti pohybové aktivity v prostředí zdravotnických zařízení.</b>	ŽÁDNÉ ZJIŠTĚNÉ POLITIKY

Tento přehled vychází pouze z politik na národní úrovni. Politiky vydané orgány krajské, regionální nebo místní samosprávy jsou mimo záběr tohoto projektu.

## Metody

Metody indexu politiky MOVING jsou podrobně vysvětleny v příslušném **stručném shrnutí politiky**. Stručně řečeno, index politiky kombinuje hodnoty a) existence politiky a b) koncepce politiky pro 23 poměřovacích ukazatelů.

Poměrovací ukazatele jsou aplikovány na politiky v **databázi MOVING** [2], shromážděné prostřednictvím komplexního sledování ve 30 evropských zemích včetně České republiky.

**RÁMEC:** Sada komplexních politických opatření v rámci **3 oblastí**:

AKTIVNÍ SPOLEČNOSTI

AKTIVNÍ PROSTŘEDÍ

AKTIVNÍ LIDÉ

**DATABÁZE:**

Knihovna politik týkajících se pohybové aktivity

**M O V I N G**




**INDEX POLITIKY:** Porovnává výsledky dané země a oblasti politiky získané pomocí nástroje pro benchmarking (systematickou srovnávací analýzu)






























**NÁSTROJ PRO BENCHMARKING:** Hodnotí kvalitu koncepce politiky na základě stanovených kritérií

Politické nástroje použité k dosažení výsledků indexu politiky

## Rozčlenění výsledků indexu politiky

(Úplné informace o kritériích koncepce politiky najdete ve [stručném shrnutí politiky](#))

 Nebyla zjištěna žádná politika	 Splňuje až 75 % koncepce politiky
 Splňuje až 25 % koncepce politiky	 Splňuje až 99 % koncepce politiky
 Splňuje až 50 % koncepce politiky	 Splňuje všechny očekávané normy

	Pohybová aktivita ve školách a tělesná výchova	
	Pohybová aktivita v učebnách a mimo učebny	
	Mimoškolní pohybová aktivita	
	Komunitní iniciativy a iniciativy s masovou účastí	
	Pohybová aktivita pro lidi všech věkových skupin a fyzických schopností	
	Finanční pobídky na podporu pohybové aktivity	
	Profesní příprava mimo rezort zdravotnictví	
	Pohybová aktivita na pracovišti	
	Pokyny a předpisy pro navrhování budov	
	Pokyny pro aktivní design mimo budovy	
	Pokyny pro aktivní design veřejných prostranství a zeleně	
	Infrastruktura chodníků pro pěší a cyklisty	
	Integrovaný městský design a politiky územního plánování	
	Přístup ke kvalitním veřejným prostranstvím a zeleni	
	Politiky na podporu veřejné hromadné dopravy	
	Opatření v oblasti bezpečnosti silničního provozu včetně bezpečnosti chodců, cyklistů atd.	
	Masové komunikační kampaně na podporu dopravy	
	Politiky na podporu aktivní dopravy	
	Mediální kampaně a sociální marketing podporující pohybovou aktivitu	
	Tvorba a komunikování pokynů na podporu pohybové aktivity	
	Školení před nástupem a v průběhu práce ve zdravotnictví	
	Primární péče (posouzení, poradenství a předepisování zdravotnických prostředků/opatření s předchozí autorizací ze strany zdr. pojišťovny)	
	Zdravotní péče a ambulantní zařízení	

**Poznámka:** Politické prostředí každé země se vyvíjí v průběhu času. Tato zjištění odrážejí naše poznatky z května 2023. Nejnovější výsledky a další technické informace o indexech politik najdete na našich webových stránkách: [wcrf.org/our-policy-work](http://wcrf.org/our-policy-work).

Zpětnou vazbu nebo návrhy aktualizací zasílejte na adresu [policy@wcrf.org](mailto:policy@wcrf.org). Více informací o projektu CO-CREATE najdete na webu [co-create.eu](http://co-create.eu).

[1] Index politiky: [wcrf.org/physical-activity-policy-index](http://wcrf.org/physical-activity-policy-index) [2] Databáze politik: [policydatabase.wcrf.org](http://policydatabase.wcrf.org) Arumquunt volentempe prepudis