

Κατάσταση των πολιτικών σωματικής δραστηριότητας στην Ελλάδα

Δείκτης πολιτικών MOVING



Η παρακάτω γενική εικόνα της χώρας παρουσιάζει τα λεπτομερή αποτελέσματα του δείκτη πολιτικών **MOVING** [1] για την Ελλάδα. Επισημαίνει τα δυνατά σημεία και τις αδυναμίες στον σχεδιασμό των εθνικών κυβερνητικών πολιτικών για τη σωματική δραστηριότητα. Αυτή η εικόνα είναι συμπληρωματική προς τα αποτελέσματα του δείκτη πολιτικών, καθώς περιγράφει σε βάθος την ποιότητα σχεδιασμού πολιτικών. Τα πλήρη αποτελέσματα του δείκτη πολιτικών περιγράφονται στη σύνοψη MOVING, στην οποία συγκρίνεται η Ελλάδα με 29 άλλες ευρωπαϊκές χώρες.

Κύρια μηνύματα

- 1 Η Ελλάδα εφαρμόζει πολιτικές σε πέντε από τις έξι κατηγορίες πολιτικών του πλαισίου MOVING. Δύο κατηγορίες πολιτικών αξιολογήθηκαν θετικά: σχεδιασμός πολιτικών όσον αφορά τις δυνατότητες σωματικής δραστηριότητας στον χώρο εργασίας και την κατάρτιση (O) και κατευθυντήριες γραμμές σωματικής δραστηριότητας και εκστρατείες δημόσιας επικοινωνίας για την προώθηση της σωματικής δραστηριότητας (N).
- 2 Εντοπίστηκαν αδυναμίες στις κατηγορίες πολιτικών που αφορούν την κατάρτιση επαγγελματιών εκτός του τομέα της υγείας σε θέματα σωματικής δραστηριότητας (O), τις κατευθυντήριες γραμμές και τους κανονισμούς σχεδιασμού (V) καθώς και τις κατευθυντήριες γραμμές σωματικής δραστηριότητας και τις εκστρατείες ευαισθητοποίησης του κοινού (N). Τα κενά στις κατηγορίες πολιτικών αφορούσαν τη σωματική δραστηριότητα εκτός του σχολικού ωραρίου και τα οικονομικά κίνητρα για την προώθηση της σωματικής δραστηριότητας (M), καθώς και τις κατευθυντήριες γραμμές ενεργού σχεδιασμού (V).
- 3 Δεν έχει υλοποιηθεί καμία εθνική κυβερνητική δράση στον τομέα των υποδομών μεταφορών για την προώθηση των δραστήριων κοινωνιών (I). Συνεπώς, αυτή η κατηγορία πολιτικών πρέπει να τεθεί σε προτεραιότητα. Πρέπει επίσης να γίνουν πολύ περισσότερα για τη βελτίωση του σχεδιασμού του κτιριακού περιβάλλοντος, για την προώθηση της σωματικής δραστηριότητας (V). Ο βέλτιστος σχεδιασμός δράσεων και πολιτικών και στις δύο αυτές κατηγορίες είναι ζωτικής σημασίας για τη βελτίωση του συνολικού περιβάλλοντος που επιτρέπει τη σωματική δραστηριότητα.

Επισκόπηση της κατάστασης των πολιτικών

	ΔΕΝ ΕΝΤΟΠΙΣΤΗΚΑΝ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ	ΚΑΚΗ	ΑΡΚΕΤΑ ΚΑΛΗ	ΜΕΤΡΙΑ	ΚΑΛΗ	ΑΡΙΣΤΗ
M Δημιουργία ευκαιριών και πρωτοβουλιών που προάγουν τη σωματική δραστηριότητα στα σχολεία, στην κοινότητα και στον αθλητισμό και την ψυχαγωγία				ΜΕΤΡΙΑ		
O Παροχή ευκαιριών για σωματική δραστηριότητα στον χώρο εργασίας και κατάρτιση για την προώθηση της σωματικής δραστηριότητας σε διάφορα επαγγέλματα					ΚΑΛΗ	
V Οραματισμός και υλοποίηση δομών και χώρων που προάγουν τη σωματική δραστηριότητα		ΚΑΚΗ				
I Υλοποίηση υποδομών και ευκαιριών μεταφορών που ευνοούν τις δραστήριες κοινωνίες	ΔΕΝ ΕΝΤΟΠΙΣΤΗΚΑΝ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ					
N Κανονικοποίηση και αύξηση της σωματικής δραστηριότητας μέσω δημόσιας επικοινωνίας που παρακινεί και αναπτύσσει δεξιότητες αλλαγής συμπεριφοράς					ΚΑΛΗ	
G Παροχή εκπαίδευσης, αξιολόγησης και συμβουλευτικής για τη σωματική δραστηριότητα σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης		ΚΑΚΗ				

Η εικόνα αυτή βασίζεται μόνο σε πολιτικές σε εθνικό επίπεδο. Οι πολιτικές που καταρτίζονται από επαρχιακές, περιφερειακές ή τοπικές διοικήσεις δεν εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής του παρόντος έργου.

Μέθοδοι

Οι μέθοδοι του δείκτη πολιτικών MOVING επεξηγούνται λεπτομερώς στη σχετική **σύνοψη**. Εν συντομία, ο δείκτης πολιτικών συνδυάζει τιμές για τα εξής: α) παρουσία πολιτικών και β) σχεδιασμός πολιτικών, για 23 σημεία αναφοράς.







Τα σημεία αναφοράς εφαρμόζονται στις πολιτικές στη **βάση δεδομένων MOVING** [2], με δεδομένα που έχουν συλλεχθεί μέσω διεξοδικής έρευνας σε 30 ευρωπαϊκές χώρες, συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας.
































Μέθοδοι που χρησιμοποιήθηκαν για την εξαγωγή των αποτελεσμάτων του δείκτη πολιτικών

Ανάλυση αποτελεσμάτων του δείκτη πολιτικών

(Για λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τα κριτήρια σχεδιασμού πολιτικών, συμβουλευτείτε τη [σύνοψη](#))

	Δεν εντοπίστηκαν πολιτικές		Καλύπτει έως και το 75% του σχεδιασμού πολιτικών
	Καλύπτει έως και το 25% του σχεδιασμού πολιτικών		Καλύπτει έως και το 99% του σχεδιασμού πολιτικών
	Καλύπτει έως και το 50% του σχεδιασμού πολιτικών		Πληροί το 100% των κριτηρίων

	Σωματική δραστηριότητα στα σχολεία και Φυσική Αγωγή	
	Σωματική δραστηριότητα εντός και εκτός των αιθουσών διδασκαλίας	
	Σωματική δραστηριότητα εκτός σχολικού ωραρίου	
	Πρωτοβουλίες κοινοτικής και μαζικής συμμετοχής	
	Σωματική δραστηριότητα για άτομα όλων των ηλικιών και ικανοτήτων	
	Οικονομικά κίνητρα για την προώθηση της σωματικής δραστηριότητας	
	Κατάρτιση για επαγγέλματα εκτός του τομέα της υγείας	
	Σωματική δραστηριότητα στον χώρο εργασίας	
	Κατευθυντήριες γραμμές και κανονισμοί σχεδιασμού κτιρίων	
	Κατευθυντήριες γραμμές ενεργού σχεδιασμού εκτός των κτιρίων	
	Κατευθυντήριες γραμμές ενεργού σχεδιασμού για ανοιχτούς/πράσινους χώρους	
	Υποδομές πεζοπορίας και ποδηλασίας	
	Ολοκληρωμένες πολιτικές αστικού σχεδιασμού και χρήσεων γης	
	Πρόσβαση σε ποιοτικούς δημόσιους ανοιχτούς χώρους και χώρους πρασίνου	
	Πολιτικές για τη στήριξη της δημόσιας συγκοινωνίας	
	Δράσεις για την οδική ασφάλεια, συμπεριλαμβανομένης της ασφάλειας των πεζών, των ποδηλατών κ.λπ.	
	Εκστρατείες μαζικής επικοινωνίας για την προώθηση των μεταφορών	
	Πολιτικές για την προώθηση της ενεργούς μεταφοράς	
	Εκστρατείες στα μέσα μαζικής ενημέρωσης και κοινωνικό μάρκετινγκ για την προώθηση της σωματικής δραστηριότητας	
	Ανάπτυξη και κοινοποίηση κατευθυντήριων γραμμών για τη σωματική δραστηριότητα	
	Προ- και ενδοϋπηρεσιακή κατάρτιση στο πλαίσιο της υγειονομικής περίθαλψης	
	Πρωτοβάθμια περίθαλψη (αξιολόγηση, συμβουλευτική και προδιαγραφές σωματικής δραστηριότητας)	
	Υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και εξωτερικά ιατρεία	

Σημείωση: Το τοπίο εξελίσσεται με την πάροδο του χρόνου. Τα ευρήματα αυτά αντικατοπτρίζουν τις πληροφορίες που διαθέτουμε από τον Μάιο του 2023. Για να δείτε τα πιο πρόσφατα αποτελέσματα και για περισσότερες τεχνικές πληροφορίες σχετικά με τους δείκτες πολιτικών, συμβουλευτείτε την ιστοσελίδα μας: wcrf.org/our-policy-work.

Για σχόλια ή υποδείξεις, στείλτε μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο policy@wcrf.org. Περισσότερες πληροφορίες για το έργο CO-CREATE μπορείτε να βρείτε στη διεύθυνση co-create.eu.

[1] Δείκτης πολιτικών: wcrf.org/physical-activity-policy-index [2] Βάση δεδομένων πολιτικών: policydatabase.wcrf.org