

A fizikai aktivitással kapcsolatos szakpolitika helyzete Magyarországon

MOVING szakpolitikai index



Jelen országjelentés a **MOVING szakpolitikai index** [1] Magyarországra vonatkozó részletes eredményeit mutatja be. A jelentés rávilágít az egyes nemzeti kormányzatok által kialakított fizikai aktivitási szakpolitikák erősségeire és gyengeségeire. A helyzetjelentés kiegészíti a szakpolitikai index eredményeit az egyes országok szakpolitikai tervezésének minőségére vonatkozó részletes áttekintéssel. A szakpolitikai index teljes képet adó, átfogó eredményeit a MOVING szakpolitikai jelentés ismerteti, amely Magyarországot 29 másik európai országgal hasonlítja össze.

Fő üzenetek

- Magyarország a MOVING keretrendszer mind a hat területén szakpolitikai intézkedéseket vezetett be, de a legmagasabb értékelés, amelyet elért, csak közepes volt, az iskolai, közösségi és szabadidős fizikai aktivitást, (M) valamint a munkahelyen és a képzések során megvalósuló fizikai aktivitási lehetőségeket (O) támogató kezdeményezések esetében. Következésképpen a MOVING keretrendszer valamennyi szakpolitikai területén további intézkedésekre és szakpolitikai tervezésre van szükség.
- Az egyes szakpolitikai területeken belül hiányosságok mutatkoztak az iskolaidőn túli fizikai aktivitás (M), az aktív tervezésre vonatkozó iránymutatások (V) és a fizikai aktivitásra vonatkozó iránymutatások (N) terén. A szakpolitikai területeken belül hiányosságok mutatkoztak a munkahelyi fizikai aktivitás (O), a közlekedésbiztonsági intézkedések és a tömegközlekedést támogató politikák javítása (I), valamint a fizikai aktivitással kapcsolatos képzés alapellátáson túl történő bevonása (G) terén.
- Bár a MOVING keretrendszer minden területén történtek intézkedések, sokkal többet kell tenni a fizikai aktivitást elősegítő struktúrák és környezet javítása (V), valamint az egészségügyi ellátásban részt vevők fizikai aktivitásának biztosítása (G) érdekében, ahol is gyenge értékelést kapott. Javítani kell az aktív társadalmat támogató közlekedési infrastruktúrát is (I). Mind az V., mind pedig az I. számú területen kulcsfontosságú a fizikai aktivitást lehetővé tevő általános környezet javításának érdekében megvalósuló cselekvés és a helyes szakpolitikai tervezés.

A szakpolitika helyzetének áttekintése

NINCSENEK AZONOSÍTOTT SZAKPOLITIKÁK

GYENGE

MEGFELELŐ

KÖZEPES

JÓ

KIVÁLÓ

M	Az iskolai, közösségi, sport- és szabadidős fizikai aktivitást elősegítő lehetőségek és kezdeményezések kialakítása	KÖZEPES
O	A munkahelyi fizikai aktivitás lehetőségeinek, valamint a fizikai aktivitás népszerűsítésével kapcsolatos képzésnek a promóciója több szakmában is	KÖZEPES
V	A fizikai aktivitást elősegítő struktúrák és környezet vizualizálása és megvalósítása	GYENGE
I	Az aktív társadalmat támogató közlekedési infrastruktúra és lehetőségek megvalósítása	MEGFELELŐ
N	A fizikai aktivitás normalizálása és növelése a nyilvános kommunikáció segítségével, amely motivál és a magatartásformák változtatására irányuló készségeket fejleszt ki	MEGFELELŐ
G	Fizikai aktivitással kapcsolatos képzés, értékelés és tanácsadás az egészségügyi intézményekben	GYENGE

Jelen állapot-értékelés csak a nemzeti szintű szakpolitikákra alapul. A tartományi, regionális vagy helyi önkormányzatok által kiadott szakpolitikák nem tartoznak a jelen projekt hatálya alá.

Módszerek

A MOVING szakpolitikai index módszereit részletesen ismerteti a kapcsolódó **szakpolitikai összefoglaló**. Összefoglalva, a szakpolitikai index a) a szakpolitikák jelenlétére és b) a szakpolitikák kialakítására vonatkozó értékeket egyesíti 23 referenciaértékre vonatkoztatva.

A referenciaértékek a **MOVING adatbázisban** [2] szereplő szakpolitikákra vonatkoznak, amelyeket átfogó vizsgálat útján gyűjtöttek össze 30 európai országban, köztük Magyarországon is.

KERETRENDSZER: Átfogó szakpolitikai intézkedések 3 területen:

AKTÍV KÖZÖSSÉGEK

AKTÍV KÖRNYEZETEK

AKTÍV EMBEREK

ADATBÁZIS:

A fizikai aktivitással kapcsolatos szakpolitikák könyvtára

SZAKPOLITIKAI

INDEX: Összehasonlítja az országok és a szakpolitikai területek teljesítményértékelő (benchmarking) eszköz által generált eredményeit







M O V I N G






























BENCHMARKING ESZKÖZ: Meghatározott kritériumok alapján értékeli a szakpolitikai tervezés minőségét

A szakpolitikai index eredményeinek felméréséhez használt szakpolitikai eszközök

A szakpolitikai index eredményei bontásban

(A szakpolitikai tervezési kritériumok részletes leírásáért kérjük, tekintse meg a [szakpolitikai összefoglalót](#))

	Nincs azonosított szakpolitika		Megfelel a szakpolitika-tervezetek 75 %-ának
	Megfelel a szakpolitika-tervezetek 25 %-ának		Megfelel a szakpolitika-tervezetek 99 %-ának
	Megfelel a szakpolitika-tervezetek 50 %-ának		Megfelel az összes törekvésnek

	Iskolai fizikai aktivitás és testnevelés	
	Fizikai aktivitás az osztálytermekben és a szabadban	
	Fizikai aktivitás iskolaidőben és azon túl	
	Közösségi és tömegrendezvények szervezésére irányuló kezdeményezések	
	Fizikai aktivitás minden korosztály és a különböző képességekkel (fogyatékossgal) élők számára	
	A fizikai aktivitás népszerűsítését célzó pénzügyi ösztönzők	
	Nem egészségügyi szakemberek számára szóló képzés	
	Fizikai aktivitás a munkahelyen	
	Épületekre vonatkozó tervezési irányelvek és előírások	
	Épületeken kívüli terekre vonatkozó tervezési irányelvek és előírások	
	Nyitott/zöld terekre vonatkozó aktív tervezési iránymutatások	
	Gyalogos és kerékpáros infrastruktúra	
	Integrált várostervezési és földhasználati politikák	
	Minőségi nyilvános szabad terekhez és zöldterületekhez való hozzáférés	
	Tömegközlekedést támogató politikák	
	Közlekedésbiztonsági intézkedések, beleértve a gyalogosok és kerékpárosok biztonságára irányuló intézkedéseket stb.	
	Közlekedés népszerűsítésére irányuló tömegkommunikációs kampányok	
	Aktív közlekedést támogató politikák	
	Fizikai aktivitást népszerűsítő tömegmédiakampányok és társadalmi marketing	
	Fizikai aktivitásra vonatkozó iránymutatások kidolgozása és közzététele	
	Az egészségügyön belüli, munkakezdés előtti és munka során végezhető képzések	
	Alapellátás (felmérés, tanácsadás és mozgásszegény életmódra vonatkozó előírások)	
	Egészségügyi és járóbeteg-ellátás	

Megjegyzés: A szakpolitikai környezet idővel minden országban változik. Jelen megállapítások a 2023 májusában rendelkezésre álló ismereteinket tükrözik. A legfrissebb eredmények megtekintéséhez, valamint a szakpolitikai indexekkel kapcsolatos további technikai információkért kérjük, keresse fel honlapunkat: wcrf.org/our-policy-work.

Visszajelzés vagy frissítési javaslat esetén kérjük, küldjön e-mailt az alábbi e-mail címre: policy@wcrf.org. További információ a CO-CREATE projektről a co-create.eu oldalon található

[1] Szakpolitikai index: wcrf.org/physical-activity-policy-index [2] Szakpolitikai adatbázis: policydatabase.wcrf.org