

Beleidsstatus voor lichaamsbeweging in Nederland

MOVING-beleidsindex



Dit actuele toestandsoverzicht biedt gedetailleerde resultaten van de **MOVING-beleidsindex** [1] voor Nederland. Het belicht sterke en zwakke punten bij het ontwikkelen van het beleid voor lichaamsbeweging van de nationale overheid. Deze momentopname vult de resultaten van de beleidsindex aan met een diepgaande blik op de kwaliteit van de beleidsontwikkeling in elk land. De volledige resultaten van de beleidsindex vindt u in het MOVING-verslag, waarin Nederland wordt vergeleken met 29 andere Europese landen.

Belangrijkste berichten

- 1 Nederland voert beleidsacties uit op alle zes gebieden in het kader van MOVING. De hoogste beoordeling was goed voor mogelijkheden voor lichaamsbeweging op de werkplek en training (O)
- 2 Er werden zwakke punten vastgesteld in het bestaande beleid dat lichaamsbeweging op scholen, in de gemeenschap en tijdens recreatie bevordert (M), waar een matige ontwikkeling van het beleid werd behaald, naast richtlijnen voor actieve ontwikkeling buiten gebouwen (V) en richtlijnen voor lichaamsbeweging (N). Er werden tekortkomingen opgemerkt door een gebrek aan richtlijnen voor actieve ontwikkeling voor open en/of groene ruimten (V) en een beleid dat openbaar vervoer bevordert naast maatregelen voor verkeersveiligheid (I).
- 3 Er zijn maatregelen van de nationale overheid nodig om het beleid met betrekking tot vervoersinfrastructuur te verbeteren, om actieve samenlevingen te bevorderen (I) en training in lichaamsbeweging is vereist binnen de gezondheidszorg en poliklinische omgevingen (G), waar een slechte beoordeling werd behaald. Er moet naast wandel- en fietsinfrastructuur (V) ook aandacht worden besteed aan het ontwikkelen van richtlijnen en het verhogen van lichamelijke activiteit door middel van openbare mededelingen die vaardigheden voor gedragsverandering opbouwen (N), alleen als er een eerlijke beleidsontwikkeling werd bereikt.

Overzicht van beleidsstatus

ER IS GEEN BELEID
VASTGESTELD

SLECHT

REDELIJK

MATIG

GOED

UITSTEKEND

M	Voor mogelijkheden en initiatieven zorgen die lichaamsbeweging op scholen, in de gemeenschap en in sport en recreatie bevorderen	MATIG
O	Mogelijkheden bieden voor lichaamsbeweging op de werkplek en training in het bevorderen van lichaamsbeweging voor verschillende beroepen	GOED
V	Structuren en omgevingen visualiseren en tot stand brengen die lichaamsbeweging bevorderen	REDELIJK
I	Vervoersinfrastructuur en -mogelijkheden implementeren die actieve samenlevingen ondersteunen	SLECHT
N	Normaliseer en verhoog fysieke activiteit door openbare communicatie die vaardigheden op het gebied van gedragsverandering motiveert en opbouwt	REDELIJK
G	Trainingen, beoordelingen en begeleiding over lichaamsbeweging bieden in zorgomgevingen	SLECHT

Deze momentopname is alleen gebaseerd op een nationaal beleid. Het beleid van provinciale, regionale of lokale overheden behoort niet tot dit project.

Methoden

De methoden van de MOVING-beleidsindex worden volledig uitgelegd in de bijbehorende **beleidsnota**. Kortom, de beleidsindex combineert waarden voor a) aanwezigheid van het beleid en b) beleidsontwikkeling voor 23 referentiepunten.

De referentiepunten zijn toegepast op het beleid in het **MOVING-verslag** [2], verzameld via een diepgaand onderzoek in 30 Europese landen, waaronder Nederland.

THEORETISCH MODEL: Reeks uitgebreide onderzoek criteria op **3 gebieden**:

ACTIEVE
SAMENLEVINGEN

ACTIEVE
OMGEVINGEN

ACTIEVE
MENSEN

DATABASE:

Bibliotheek met beleid voor lichaamsbeweging

M O V I N G




BELEIDSINDEX: Vergelikt de resultaten van landen en beleidsterreinen die zijn gegenereerd door het beoordelingsinstrument






























BEORDELIJGSINSTRUMENT: Beoordeelt de kwaliteit van de beleidsvorming op basis van voorgeschreven criteria

Dit zijn de onderzoeksmethoden die de resultaten van de beleidsindex genereren

Uitsplitsing van de resultaten van de beleidsindex

(Raadpleeg de [beleidsnota](#) voor meer informatie over de criteria voor de beleidsvorming)

 Er is geen beleid vastgesteld	 Voldoet aan 75% van de criteria
 Voldoet aan 25% van de criteria	 Voldoet aan 99% van de criteria
 Voldoet aan 50% van de criteria	 Voldoet aan 100% van de criteria

	Lichaamsbeweging op school en tijdens lichamelijke opvoeding	
	Lichaamsbeweging in en buiten het klaslokaal	
	Lichaamsbeweging buiten schooltijd	
	Initiatieven van de gemeenschap waaraan veel mensen deelnemen	
	Lichaamsbeweging voor mensen van alle leeftijden en vaardigheden	
	Financiële prikkels om lichaamsbeweging te bevorderen	
	Training voor beroepen die niet tot de gezondheidszorg behoren	
	Lichaamsbeweging op de werkplek	
	Richtlijnen en voorschriften voor gebouwen opstellen	
	Actieve ontwerprichtlijnen voor buiten gebouwen	
	Actieve ontwerprichtlijnen voor open en/of groene ruimten	
	Wandel- en fietsinfrastructuur	
	Geïntegreerd beleid voor stadsontwerp en landgebruik	
	Toegang tot hoogwaardige openbare open en groene ruimten	
	Beleid ter ondersteuning van openbaar vervoer	
	Maatregelen voor verkeersveiligheid, waaronder de veiligheid van voetgangers, fietsers, enz.	
	Massale communicatiecampagnes om vervoer te bevorderen	
	Beleid om actief vervoer te bevorderen	
	Massale communicatiecampagnes en sociale marketing die lichaamsbeweging bevorderen	
	Richtlijnen voor lichaamsbeweging ontwikkelen en overbrengen	
	Voorafgaande en interne training binnen de gezondheidszorg	
	Primaire zorg (beoordeling, begeleiding en voorschrijven van lichaamsbeweging)	
	Gezondheidszorg en ambulante omgevingen	

Opmerking: Het beleidslandschap in elk land evolueert in de loop van de tijd. Deze resultaten komen overeen met onze kennis tot mei 2023. Voor de laatste resultaten en voor meer technische informatie over beleidsindexen, kunt u onze website raadplegen:

wcrf.org/our-policy-work.

Stuur voor feedback of suggesties voor updates een e-mail naar policy@wcrf.org. Meer informatie over het CO-CREATE-project is beschikbaar op co-create.eu.

[1] Beleidsindex: wcrf.org/physical-activity-policy-index [2] Beleidsdatabase: policydatabase.wcrf.org