

# Status for politikk om fysisk aktivitet i Norge

Politikkindeks for MOVING



Dette øyeblikksbildet av landet viser detaljerte resultater fra **politikkindeksen for MOVING** [1] i Norge. Det fremhever styrker og svakheter i utformingen av regjeringens politikk om fysisk aktivitet. Denne oppsummeringen supplerer resultatene fra politikkindeksen med en grundig gjennomgang av kvaliteten på politikkkutformingen i hvert land. De fullstendige indeksresultatene finner du i politikksammandraget om MOVING, som sammenligner Norge med 29 andre europeiske land.

## Hovedbudskap

- 1 Norge implementerer politikktiltak på alle seks områder av MOVING-rammeverket. Kun ett politikkområde fikk en vurdering på «bra», som var muligheter for fysisk aktivitet på arbeidsplassen og i opplæring (O). Resten av politikkområdene ble vurdert som moderat eller tilfredsstillende.
- 2 På politikkområdene ble svakheter identifisert i fysisk aktivitet på skoler både i og utenom skoletiden (M), infrastruktur for fotgjengere og syklist, retningslinjer for aktiv design utenfor bygninger (V) og tiltak for trafiksikkerhet og offentlig og aktiv transportpolitikk (I). Det ble identifisert en mangel på politikk for alle aldre og evner (M), offentlige informasjonskampanjer (N) og opplæring i fysisk aktivitet innen helsetjenester (G).
- 3 Selv om det var gjort tiltak på alle områder av MOVING-rammeverket, må mye mer gjøres for å øke fysisk aktivitet gjennom offentlig kommunikasjon som bygger ferdigheter i atferdsendring (N), og opplæring innen helsetjenester og poliklinikker (G), som fikk vurderingen tilfredsstillende. Selv om områdene aktive miljøer (V, I) fikk vurderingen moderat, hadde mange av tiltakene dårlig design. Derfor bør disse forbedres.

## Oversikt over politikkstatus

INGEN POLITIKK ER IDENTIFISERT

DÅRLIG

TILFREDSSTILLENDE

MODERAT

BRA

UTMERKET

<b>M</b>	Skape muligheter og initiativer som fremmer fysisk aktivitet på skoler, i samfunnet og innen idrett og rekreasjon.	MODERAT
<b>O</b>	Tilby fysiske aktivitetsmuligheter på arbeidsplassen og opplæring i fremming av fysisk aktivitet i flere yrker	BRA
<b>V</b>	Visualiser og forordne konstruksjoner og omgivelser som fremmer fysisk aktivitet	MODERAT
<b>I</b>	Implementere transportinfrastruktur og muligheter som støtter aktive samfunn.	MODERAT
<b>N</b>	Normaliser og øk fysisk aktivitet gjennom offentlig kommunikasjon som motiverer og bygger ferdigheter i atferdsendring	TILFREDSSTILLENDE
<b>G</b>	Gi opplæring, evaluering og rådgivning i fysisk aktivitet innen helsetjenester	TILFREDSSTILLENDE

Dette øyeblikksbildet er kun basert på nasjonal politikk. Politikk utstedt av regionale eller lokale myndigheter er utenfor omfanget av dette prosjektet.

## Metoder

Indeksmetodene for MOVING-politikken er utfyllende forklart i det tilknyttede **politikksammandraget**. Kort fortalt kombinerer politikkindeksen verdier for a) tilstedeværelse av politikk og b) politikkkutforming for 23 referansemerker.

Referansemerkene brukes på politikken i **MOVING-databasen** [2], som er innsamlet via en omfattende kartlegging i 30 europeiske land, inkludert Norge.

**RAMMEVERK:** Omfattende politikktiltak på **tre** områder:

AKTIVE SAMFUNN

AKTIVE MILJØER

AKTIVE MENNESKER

**DATABASE:**

Bibliotek med politikk om fysisk aktivitet

**M O V I N G**

**POLITIKKINDEKS:** Sammenligner resultater fra land og politikkområder generert av referansemerkeverktøyet

**REFERANSEMERKEVERKTØYET:**






























Vurderer kvaliteten av politikkkutformingen, basert på faste kriterier

Politikkverktøy som ble brukt til å produsere resultatene fra politikkindeksen

## Analyse av resultatene fra politikkindeksen

(Du finner utfyllende detaljer om kriteriene for politikkkutformingen i [politikksammandraget](#))

 Ingen politikk er identifisert	 Oppfyller opptil 75 % av politikkkutformingen
 Oppfyller opptil 25 % av politikkkutformingen	 Oppfyller opptil 99 % av politikkkutformingen
 Oppfyller opptil 50 % av politikkkutformingen	 Oppfyller alle aspirerende standarder

	Fysisk aktivitet på skoler og i kroppsøving	
	Fysisk aktivitet i og utenfor klasserom	
	Fysisk aktivitet utenom skoletiden	
	Initiativer for samfunns- og massedeltakelse	
	Fysisk aktivitet for personer av alle aldre og evner	
	Økonomiske insentiver til å fremme fysisk aktivitet	
	Opplæring for yrker utenfor helsevesenet	
	Fysisk aktivitet på arbeidsplassen	
	Retningslinjer og regelverk for design av bygninger	
	Retningslinjer for aktiv design utenfor bygninger	
	Retningslinjer for aktiv design for åpne områder / grøntområder	
	Infrastruktur for fotgjengere og syklist	
	Politikk om integrert by- og arealplanlegging	
	Tilgang til offentlige åpne områder og grøntområder av høy kvalitet	
	Politikk for å støtte offentlig transport	
	Tiltak for trafikksikkerhet, inkludert sikkerhet for fotgjengere, syklist osv.	
	Massekommunikasjonskampanjer for å fremme transport	
	Politikk for å fremme aktiv transport	
	Massemediekampanjer og markedsføring i sosiale medier for å fremme fysisk aktivitet	
	Utvikle og kommunisere retningslinjer for fysisk aktivitet	
	Opplæring under og etter utdanning innen helsevesenet	
	Primæromsorg (evaluering, rådgivning og resepter med forhåndsgodkjenning)	
	Helsetjenester og poliklinikker	

**Merk:** Politikklandskapet i ethvert land utvikler seg over tid. Disse resultatene reflekterer kunnskapen vi har per mai 2023. Du kan se de siste resultatene og ytterligere teknisk informasjon om politikkindeksene på nettstedet vårt: [wcrf.org/our-policy-work](http://wcrf.org/our-policy-work).

Har du tilbakemelding eller forslag til oppdateringer, kan du sende en e-post til [policy@wcrf.org](mailto:policy@wcrf.org). Du finner mer informasjon om CO-CREATE-prosjektet på [co-create.eu](http://co-create.eu)

[1] Politikkindeks: [wcrf.org/physical-activity-policy-index](http://wcrf.org/physical-activity-policy-index) [2] Politikkdatabase: [policydatabase.wcrf.org](http://policydatabase.wcrf.org)