

Stav politiky fyzickej aktivity na Slovensku

Index kódexu MOVING



Tento prehľad krajiny predstavuje podrobné výsledky **indexu kódexu MOVING** [1] pre Slovensko. Zdôrazňuje silné a slabé stránky v návrhu postupov národnej vlády pre fyzickú aktivitu. Tento prehľad dopĺňa výsledky indexu kódexu s hlbším pohľadom na kvalitu návrhu kódexu v každej krajine. Úplné výsledky indexu kódexu sú načrtnuté v informácii kódexu MOVING, ktorý porovnáva Slovensko s 29 ďalšími európskymi krajinami.

Hlavné posolstvá

- 1 Slovensko zavádza opatrenia na realizáciu kódexu vo všetkých šiestich oblastiach rámca MOVING. Najvyššie dosiahnuté hodnotenie bolo dobré. Dosiahlo sa v jednej oblasti kódexu: verejná komunikácia, ktorá rozvíja zručnosti zmeny správania (N).
- 2 V rámci oblastí kódexu sa identifikovali slabé stránky v oblasti fyzickej aktivity v triede a mimo triedy spolu s komunitnými iniciatívami (M), fyzickou aktivitou na pracovisku (O), ako aj v usmerneniach pre fyzickú aktivitu (N) a v komunikačných kampaniach, ktoré podporujú fyzickú aktivitu (I).
- 3 Väčšia pozornosť by sa mala venovať všetkým oblastiam štruktúr a prostrediam, ktoré podporujú fyzickú aktivitu (V), kde sa dosiahlo slabé hodnotenie. Mali by sa posilniť aj opatrenia na realizáciu kódexu v rámci dopravnej infraštruktúry na podporu aktívnych spoločenstiev (I), verejnej komunikácie, ktorá rozvíja zručnosti zmeny správania (N) a školení v oblasti fyzickej aktivity v zdravotníctve (G). V týchto oblastiach sú pre zlepšenie celkového prostredia, ktoré umožňuje fyzickú aktivitu, zásadné aktivity národnej vlády a dobrý návrh kódexu v oblastiach V a I.

Prehľad stavu politiky

ŽIADNE IDENTIFIKOVANÉ POLITIKY

SLABÁ

POSTAČUJÚCA

PRIEMERNÁ

DOBRÁ

VYNIKAJÚCA

| | | |
|----------|---|-------------|
| M | Vytvárať príležitosti a iniciatívy, ktoré podporujú fyzickú aktivitu, šport a rekreáciu v školách a v komunitách | POSTAČUJÚCA |
| O | Ponúkať príležitosti pre fyzickú aktivitu na pracovisku a školenie zamerané na propagovanie fyzickej aktivity v rôznych profesionálnych oblastiach | PRIEMERNÁ |
| V | Vizualizovať a zavádzať štruktúry a prostredia, ktoré podporujú fyzickú aktivitu | SLABÁ |
| I | Vytvoriť dopravnú infraštruktúru a príležitosti, ktoré podporujú aktívne spoločenstvá | POSTAČUJÚCA |
| N | Normalizovať a zvyšovať fyzickú aktivitu prostredníctvom verejnej komunikácie, ktorá motivuje a buduje zručnosti na zmenu správania | DOBRÁ |
| G | Poskytovať školenia, hodnotenie a poradenstvo v oblasti fyzickej aktivity v zdravotníckych zariadeniach | POSTAČUJÚCA |

Tento prehľad vychádza iba z postupov na celoštátnej úrovni. Postupy vypracované provinčnou, regionálnou alebo miestnou správou sú mimo rámca tohto projektu.

Metódy

Metódy indexu kódexu MOVING sú v plnom rozsahu vysvetlené v pripojenej **inštruktáži kódexu**. Stručne povedané, index kódexu kombinuje hodnoty pre a) existenciu kódexu a b) návrh kódexu pre 23 porovnaní.

Porovnaná sa uplatňujú na kódexy v **databáze MOVING** [2], ktoré sa zhromaždili na základe komplexného preskúmania v 30 európskych krajinách vrátane Slovenska.

RÁMEC: Súbor komplexných krokov postupov v rámci 3 domén:

AKTÍVNE SPOLOČENSTVÁ

AKTÍVNE PROSTREDIA

AKTÍVNI ĽUDIA

DATABÁZA:

Knižnica politík, ktoré súvisia s fyzickou aktivitou

M O V I N G







INDEX KÓDEXU: Porovnáva výsledky krajiny a oblastí kódexu generované porovnávacím nástrojom






























POROVNÁVACI NÁSTROJ: Hodnotí kvalitu návrhu kódexu na základe stanovených kritérií

Nástroje kódexu použité na vypracovanie výsledkov indexu kódexu

Rozpis výsledkov indexu kódexu

(Úplné podrobnosti o kritériách návrhu kódexu nájdete v **inštruktáži politiky**)

| | |
|---|--|
|  Žiadny identifikovaný kódex |  Splňa až 75 % návrhu kódexu |
|  Splňa až 25 % návrhu kódexu |  Splňa až 99 % návrhu kódexu |
|  Splňa až 50 % návrhu kódexu |  Splňa všetky prestížne štandardy |

| | | |
|---|---|---|
|  | Fyzická aktivita v školách a telesná výchova |  |
| | Fyzická aktivita v triedach a mimo tried |  |
| | Fyzická aktivita mimo školských hodín |  |
| | Komunitné iniciatívy a iniciatívy s hromadnou účasťou |  |
| | Fyzická aktivita pre ľudí všetkých vekových skupín a schopností |  |
| | Finančné stimuly na podporu fyzickej aktivity |  |
|  | Školenie pre profesie mimo zdravotníctva |  |
| | Fyzická aktivita na pracovisku |  |
|  | Návrh smerníc a predpisov pre budovy |  |
| | Návrh smerníc pre aktivity mimo budov |  |
| | Návrh smerníc pre aktivity pre otvorené priestory/zelené plochy |  |
| | Infraštruktúra pre chôdzu a cyklistiku |  |
| | Integrovaný mestský návrh a politiky využívania pozemkov |  |
| | Prístup ku kvalitným verejným otvoreným priestorom a zeleným plochám |  |
|  | Politiky na podporu verejnej dopravy |  |
| | Opatrenia pre bezpečnosť na cestách vrátane bezpečnosti chodcov, cyklistov atď. |  |
| | Masové komunikačné kampane na podporu dopravy |  |
| | Politiky na podporu aktívnej dopravy |  |
|  | Masové mediálne kampane a sociálny marketing, ktoré podporujú fyzickú aktivitu |  |
| | Rozvoj a komunikovanie usmernení pre fyzickú aktivitu |  |
|  | Školenie v rámci zdravotníctva pred nástupom do zamestnania a v rámci zamestnania |  |
| | Primárna starostlivosť, (hodnotenie, poradenstvo a predpísaná fyzická aktivita) |  |
| | Zdravotnícke a ambulantné zariadenia |  |

Poznámka: Situácia v súvislosti s postupmi sa v ktorejkoľvek krajine časom vyvíja. Tieto zistenia odrážajú naše vedomosti k máju 2023. Keď chcete zobraziť najnovšie výsledky a ďalšie technické informácie o indexoch kódexu, navštívte našu webovú stránku:

wcrf.org/our-policy-work.

Pokiaľ chcete poskytnúť spätnú väzbu alebo navrhnuť aktualizácie, prosím, pošlite nám e-mail na adresu policy@wcrf.org. Viac informácií o projekte CO-CREATE nájdete na adrese co-create.eu

[1] Index politiky: wcrf.org/physical-activity-policy-index [2] Databáza politik: policydatabase.wcrf.org