

# Stanje politike telesne dejavnosti v Sloveniji

Indeks politike MOVING



Ta pregled države predstavlja podrobne rezultate **indeksa politike MOVING** [1] za Slovenijo. Poudarja prednosti in slabosti zasnove državnih vladnih politik na področju telesne dejavnosti. Ta pregled dopolnjuje rezultate indeksa politik s poglobljenim pregledom kakovosti oblikovanja politik v vsaki državi. Celotni rezultati indeksa politik so opisani v povzetku politike MOVING, ki primerja Slovenijo z 29 drugimi evropskimi državami.

## Glavna sporočila

- 1 Slovenija izvaja ukrepe politike na vseh šestih področjih okvira MOVING. Najvišja prejeta ocena je bila zmerno in sicer na treh področjih politike: telesna dejavnost v šolah, skupnosti in rekreacija (M), priložnosti za telesno dejavnost na delovnem mestu in usposabljanje (O) ter usposabljanje za telesno dejavnost, ocenjevanje in svetovanje v zdravstvenem varstvu (G).
- 2 Znotraj področij politike so bile ugotovljene slabosti in vrzeli na področju prometne infrastrukture za spodbujanje dejavne družbe (I), na primer pri politikah dejavnega prevoza in varnosti v cestnem prometu. Poleg tega so bile ugotovljene slabosti v javnih komunikacijskih kampanjah in smernicah za telesno dejavnost (N), kjer je bila dosežena ocena zmerno. Vrzeli so se pokazale pri ukrepih za telesno dejavnost zunaj pouka (M), za izvajanje telesne dejavnosti na delovnem mestu (O), politikah, ki podpirajo javni prevoz (I), in usposabljanju zdravstvenih delavcev na področju telesne dejavnosti (G).
- 3 Veliko več je treba storiti za izboljšanje ocene na vseh področjih struktur in okolice, ki spodbujajo telesno dejavnost (V), ter telesne dejavnosti v zdravstvu (G), saj je bil na teh področjih dosežen slab rezultat. Poleg tega so državni vladni ukrepi in dobra zasnova politik na področjih V in I ključnega pomena za izboljšanje splošnega okolja, ki omogoča telesno dejavnost.

## Pregled stanja politik

NOBENA POLITIKA NI BILA OPREDELJENA

SLABO

ZADOSTNO

ZMERNO

DOBRO

ODLIČNO

<b>M</b>	<b>Ustvarjanje priložnosti in pobud, ki spodbujajo telesno dejavnost v šolah, skupnosti, športu in rekreaciji</b>	ZADOSTNO
<b>O</b>	<b>Omogočanje priložnosti za telesno dejavnost na delovnem mestu in usposabljanje za spodbujanje telesne dejavnosti v različnih poklicih</b>	ZADOSTNO
<b>V</b>	<b>Vizualizacija in vzpostavitev struktur in okolice, ki spodbujajo telesno dejavnost</b>	SLABO
<b>I</b>	<b>Zagotavljanje prometne infrastrukture in priložnosti, ki podpirajo dejavno družbo</b>	ZMERNO
<b>N</b>	<b>Normalizacija in povečanje telesne dejavnosti z javno komunikacijo, ki motivira in gradi veščine spreminjanja vedenja</b>	ZMERNO
<b>G</b>	<b>Usposabljanje, ocenjevanje in svetovanje na področju telesne dejavnosti v zdravstvenih ustanovah</b>	ZADOSTNO

Ta pregled temelji samo na politikah na državni ravni. Ta projekt ne zajema politik, ki so jih izdale deželne, regionalne ali lokalne oblasti.

## Metode

Metode indeksa politike MOVING so izčrpno pojasnjene v pripadajočem **povzetku politike**. Na kratko, indeks politike združuje vrednosti za a) obstoj politike in b) zasnovo politike za 23 meril.

Merila se uporabljajo za politike v **podatkovni zbirki MOVING** [2], ki je bila zbrana z obsežnim pregledom v 30 evropskih državah, vključno s Slovenijo.

**OKVIR:** Nabor celovitih ukrepov politike na 3 področjih:

DEJAVNA DRUŽBA

DEJAVNA OKOLJA

DEJAVNI LJUDJE

**PODATKOVNA ZBIRKA:**

Knjižnica politik, povezanih s telesno dejavnostjo

**M O V I N G**







**INDEKS POLITIK:** Primerja rezultate držav in področij politike, pridobljene z orodjem za primerjalno analizo






























**ORODJE ZA PRIMERJALNO ANALIZO:** Ocenjuje kakovost oblikovanja politike na podlagi postavljenih meril

Orodja politike, ki se uporabljajo za izdelavo rezultatov indeksa politik

## Razčlenitev rezultatov indeksa politike

(Vse podrobnosti o merilih oblikovanja politike so na voljo v [povzetku politike](#))

 Nobena politika ni bila opredeljena	 Izpolnjuje do 75 % zasnove politike
 Izpolnjuje do 25 % zasnove politike	 Izpolnjuje do 99 % zasnove politike
 Izpolnjuje do 50 % zasnove politike	 Izpolnjuje vse zelene standarde

	Telesna dejavnost v šolah in pri športni vzgoji	
	Telesna dejavnost v učilnicah in zunaj njih	
	Telesna dejavnost zunaj pouka	
	Pobude skupnosti in pobude za množično udeležbo	
	Telesna dejavnost za ljudi vseh starosti in sposobnosti	
	Finančne spodbude za spodbujanje telesne dejavnosti	
	Usposabljanje za poklice zunaj zdravstva	
	Telesna dejavnost na delovnem mestu	
	Smernice in predpisi za projektiranje stavb	
	Smernice za dejavno projektiranje zunaj zgradb	
	Smernice za dejavno projektiranje odprtih/zelenih površin	
	Infrastruktura za hojo in kolesarjenje	
	Celostno urbanistično načrtovanje in politike rabe zemljišč	
	Dostop do kakovostnih javnih odprtih prostorov in zelenih površin	
	Politike za podporo javnemu prevozu	
	Ukrepi za varnost v cestnem prometu, vključno z varnostjo pešcev, kolesarjev itd.	
	Kampanje množičnega obveščanja za promocijo prevoza	
	Politike za spodbujanje dejavnega prevoza	
	Kampanje v sredstvih javnega obveščanja in socialno trženje, ki spodbujajo telesno dejavnost	
	Razvoj smernic za telesno dejavnost in obveščanje o njih	
	Usposabljanje pred delom in na delovnem mestu v zdravstvu	
	Primarno zdravstveno varstvo (ocenjevanje, svetovanje in predpisovanje zdravil na recept)	
	Zdravstveno varstvo in ambulantno okolje	

**Opomba:** Politična pokrajina v vsaki državi se spreminja skozi čas. Te ugotovitve odražajo stanje našega poznavanja v maju 2023. Če si hočete ogledati najnovejše rezultate in dodatne tehnične informacije o indeksih politik, obiščite naše spletno mesto:

[wcrf.org/our-policy-work](https://wcrf.org/our-policy-work).

Za povratne informacije ali predlagane posodobitve pošljite e-pošto na naslov [policy@wcrf.org](mailto:policy@wcrf.org). Več informacij o projektu CO-CREATE najdete na [co-create.eu](https://co-create.eu)

[1] Indeks politik: [wcrf.org/physical-activity-policy-index](https://wcrf.org/physical-activity-policy-index) [2] Podatkovna zbirka politik: [policydatabase.wcrf.org](https://policydatabase.wcrf.org)