

Estado de la política de actividad física en España

Índice MOVING



Este resumen presenta los resultados detallados del **índice MOVING** [1] para España. Destaca las fortalezas y debilidades en el desarrollo de políticas nacionales de actividad física. Complementa los resultados del índice con énfasis en la calidad del desarrollo de políticas en cada país. Los resultados completos se incluyen en el informe de la política MOVING, donde se compara España con otros 29 países de Europa.

Mensajes principales

- 1 España implementa políticas en las seis categorías del modelo MOVING. El mejor resultado en una evaluación fue bueno y se alcanzó en la categoría de comunicación pública que desarrolla capacidades de cambio de comportamiento (N).
- 2 Se identificaron puntos deficientes en las iniciativas de promoción de la actividad física en las escuelas y para personas de todas las edades y capacidades (M), los lineamientos de diseño activo para espacios verdes/al aire libre (V), la actividad física en el lugar de trabajo (O), y las políticas de promoción del transporte activo y las acciones de seguridad vial (I). Se identificaron brechas relacionadas con la falta de iniciativas para la promoción de la actividad física fuera del horario escolar (M), infraestructura para caminar y hacer ciclismo, además de lineamientos de diseño activo (V) y políticas de promoción del transporte público (I).
- 3 Queda mucho por hacer para mejorar la evaluación general de las políticas de actividad física de España, ya que solo una categoría obtuvo un resultado bueno en la evaluación. Las categorías de estructuras y entornos para la promoción de la actividad física (V) deben mejorarse, junto con las políticas de promoción del transporte activo (I). Las medidas del gobierno nacional y un buen desarrollo de políticas en las categorías V e I serán fundamentales para obtener una mejora general de los entornos a fin de propiciar la actividad física.

Descripción general del estado de la política

	NO SE IDENTIFICARON POLÍTICAS	DEFICIENTE	REGULAR	MODERADO	BUENO	EXCELENTE
M Generar oportunidades e iniciativas que fomenten la actividad física en las escuelas y la comunidad, y los deportes y la recreación				MODERADO		
O Ofrecer oportunidades de actividad física en los lugares de trabajo y formación en la promoción de la actividad física para diferentes profesiones				MODERADO		
V Visualizar y desarrollar estructuras y entornos que promuevan la actividad física		DEFICIENTE				
I Implementar infraestructura de transporte y oportunidades que apoyen las sociedades activas			REGULAR			
N Normalizar y aumentar la actividad física mediante estrategias de comunicación pública que motiven y desarrollen capacidades de cambio de comportamiento					BUENO	
G Impartir formaciones, evaluaciones y asesoramiento de actividad física en entornos de atención sanitaria			REGULAR			

Este resumen se basa únicamente en políticas a nivel nacional. Las políticas de los gobiernos locales, regionales y provinciales se encuentran por fuera del alcance de este proyecto.

Métodos

Los métodos del índice MOVING se encuentran detallados en el **informe de la política**. En síntesis, el índice combina valores para: a) la presencia de la política, y b) el desarrollo de políticas en 23 puntos de referencia.

Los puntos de referencia se aplican a las políticas en la **base de datos de MOVING** [2], creada mediante un estudio integral en 30 países europeos, incluida España.



Métodos usados para obtener los resultados del índice

Desglose de los resultados del índice

(Para conocer los criterios del desarrollo de políticas en detalle, consulte el [informe de la política](#))

 No se identificaron políticas	 Cumple hasta un 75 % de los estándares
 Cumple hasta un 25 % de los estándares	 Cumple hasta un 99 % de los estándares
 Cumple hasta un 50 % de los estándares	 Cumple con todos los estándares

	Actividad física en las escuelas y Educación Física	
	Actividad física dentro y fuera del aula	
	Actividad física fuera del horario escolar	
	Iniciativas de participación comunitaria y masiva	
	Actividad física para personas de todas las edades y capacidades	
	Incentivos económicos para fomentar la actividad física	
	Formaciones para profesionales no sanitarios	
	Actividad física en el lugar de trabajo	
	Diseño de lineamientos y regulaciones para edificios	
	Lineamientos de diseño activo para el exterior de los edificios	
	Lineamientos de diseño activo para espacios verdes/al aire libre	
	Infraestructura para caminar y hacer ciclismo	
	Políticas de diseño urbano integrado y uso de la tierra	
	Acceso a espacios abiertos y espacios verdes públicos y de calidad	
	Políticas para apoyar el transporte público	
	Acciones de seguridad vial, incluida seguridad para peatones, ciclistas, etc.	
	Campañas de comunicación masiva para fomentar el transporte	
	Políticas para fomentar el transporte activo	
	Campañas de medios masivos y marketing social para fomentar la actividad física	
	Desarrollo y comunicación de lineamientos de actividad física	
	Formación antes y durante el ejercicio de atención sanitaria	
	Atención primaria (evaluación, asesoramiento y prescripción de actividad física)	
	Atención sanitaria y contextos ambulatorios	

Nota: La situación de las políticas en cualquier país evoluciona con el tiempo. Estos hallazgos reflejan nuestros conocimientos hasta mayo de 2023. Para consultar los resultados más recientes y acceder a más información técnica sobre los índices, consulte nuestro sitio web wcrf.org/our-policy-work.

Para enviarnos sus comentarios o sugerir actualizaciones, envíe un correo electrónico a policy@wcrf.org. Hay más información en el proyecto CO-CREATE disponible en co-create.eu

[1] Índice de la política: wcrf.org/physical-activity-policy-index [2] Base de datos de la política: policydatabase.wcrf.org