

Ravitsemuspolitiikan tila Suomessa

NOURISHING-politiikan indeksi



Tämä katsaus esittää yksityiskohtaiset tulokset **NOURISHING-politiikan indeksistä** [1] Suomessa. Se korostaa vahvuuksia ja heikkouksia kansallisten hallitusten ravitsemuspolitiikan suunnittelussa. Tämä katsaus täydentää politiikan indeksituloksia tarkastelemalla yksityiskohtaisesti kunkin maan politiikan suunnittelun laatua. Täydelliset politiikan indeksitulokset on esitetty NOURISHING-politiikkatiedotteessa, jossa verrataan Suomea 29 muuhun Euroopan maahan.

Keskeiset viestit

- 1 Suomi toteuttaa politiikkaan liittyviä toimia yhdeksällä kymmenestä NOURISHING-kehiksen politiikan osa-alueesta. Kaksi politiikan alaa sai hyvän arvon, erityisesti kohdat ravintoarvomerkintöjen standardit ja määräykset (N1) ja yleisen tietoisuuden lisääminen terveellisestä ruokavaliosta (I2).
- 2 Puutteet elintarvikkeiden ja juomien saatavuutta koskevissa säännöksissä koulujen läheisyydessä ja heikkoudet sokerimakeutettujen juomien rajoituksissa vaikuttavat muuten hyvin suunniteltuihin kouluruokailustandardeihin (O). Ravitsemusneuvontaan tulisi kiinnittää enemmän huomiota kouluterveydenhuollossa kansallisella tasolla (N2).
- 3 Kansallisella tasolla ei ole ryhdytty toimiin sääntöjen ja kannustimien alalla terveellisemmän vähittäismyyntiympäristön (S) luomiseksi, mikä olisi asetettava etusijalle. Enemmän huomiota tulisi kiinnittää terveellisten elintarvikkeiden saatavuutta ja kohtuuhintaisuutta lisäävien taloudellisten kannustimien käyttöön nykyisen sokeriveron rinnalle (U), elintarvikemarkkinointiin ja nuorille suunnattuun mainontaan (R), ravitsemuskoulutuksen ja -taitojen lisäämiseen (G) sekä julkisten elintarvikehankintapolitiikkojen vahvistamiseen toteuttamalla lisää politiikkaan liittyviä toimia tällä alalla (H).

Yleiskatsaus politiikan tilasta

	POLITIIKKOJA EI MÄÄRITETTY	HEIKKO	MELKO HEIKKO	KOHTALAINEN	HYVÄ	ERINOMAINEN
N Ravintoainemerkintöjen standardit ja määräykset elintarvikkeiden väittämien ja oletettujen väitteiden käytöstä					HYVÄ	
O Tarjoa terveellistä ruokaa ja aseta standardit julkisissa laitoksissa ja muissa ympäristöissä				KOHTALAINEN		
U Käytä taloudellisia välineitä elintarvikkeiden kohtuuhintaisuuden ja ostokannustimien kannustamiseksi				KOHTALAINEN		
R Rajoita elintarvikemainontaa ja muita kaupallisen myynninedistämisen muotoja		HEIKKO				
I Paranna koko elintarvikealan ravitsemuksellista laatua				KOHTALAINEN		
S Aseta kannustimia ja sääntöjä terveellisen vähittäiskauppa- ja ruokapalveluympäristön luomiseksi	POLITIIKKOJA EI MÄÄRITETTY					
H Valjasta toimitusketju ja toimia eri sektoreilla varmistaa johdonmukaisuuden terveyden kanssa		HEIKKO				
I Tiedota ihmisille ruoasta ja ravitsemuksesta valistuksen kautta					HYVÄ	
N Ravitsemusneuvonta terveydenhuollossa			MELKO HEIKKO			
G Tarjoa ravitsemuskasvatusta ja -taitoja		HEIKKO				

Tämä katsaus perustuu vain kansallisen tason politiikkaan. Maakuntien, alueellisten tai paikallisten hallitusten laatimat politiikat eivät kuulu tämän projektin piiriin.

Menetelmät

NOURISHING-politiikan indeksimenetelmät on selitetty kokonaisuudessaan niihin liittyvässä **politiikkatiedotteessa**. Lyhyesti sanottuna politiikan indeksi yhdistää a) politiikan läsnäolon ja b) politiikan suunnittelun arvot 41 vertailuarvolle.

Vertailuarvoja sovelletaan **NOURISHING-tietokannan** [2] politiikkoihin, jotka on kerätty kattavalla skannauksella 30 Euroopan maasta, mukaan lukien Suomessa.

VIITEKEHYKS: Joukko kattavia politiikkaan liittyviä toimia **kolmella alalla:**

ELINTARVIKKEÄMPÄRISTÖT

ELINTARVIKEÄR-JESTELMÄ

VIESTINTÄ KÄYTTÄYMISSÄ MUUTAMISESTA

TIETOKANTA:

Ravitsemukseen ja ruokavaliioon liittyvien politiikkojen kirjasto






N O U R I S H I N G









































POLITIIKAN INDEKSI: Vertailee vertailutyökalun tuottamia maa- ja politiikka-alojen tuloksia

VERTAILUTYÖKALU: Arvioi politiikan suunnittelun laatua asetettujen kriteerien perusteella

Politiikan indeksitulosten tuottamiseen käytetyt työkalut

Politiikan indeksitulosten erittely (Katso tarkemmat tiedot politiikan suunnittelukriteereistä [politiikkatiedotteesta](#))

	Politiikkaa ei määritetty		Täyttää enintään 75 % politiikan mallista
	Täyttää enintään 25 % politiikan mallista		Täyttää enintään 99 % politiikan mallista
	Täyttää enintään 50 % politiikan mallista		Täyttää kaikki pyrkimysstandardit

N	Ravitsemustiedot pakkauksen takana	
	Pakkauksen etuosan etiketit	
	Varoitusetiketit	
	Ravitsemusväitteitä koskevat säännöt	
	Terveysväitteitä koskevat säännöt	
O	Kouluissa tarjolla olevat elintarvikkeet ja juomat, mukaan lukien epäterveellisten ruokien rajoitukset	
	Toimenpiteet, jotka liittyvät sokerimakeutettujen juomien tarjoamiseen kouluissa	
	Hedelmä- ja vihannesaloitteet kouluissa	
	Saatavilla olevat elintarvikkeet ja juomat koulujen välittömässä läheisyydessä	
	Epäterveelliset elintarvikkeet koulun ulkopuolella	
U	Terveysteen liittyvät elintarvikeverot tai tariffit	
	Tuloihin liittyvät tuet tai aloitteet terveellisen elintarvikkeiden kohtuuhintaisuuden ja saatavuuden lisäämiseksi	
	Kohdistetut tuet tai aloitteet terveellisen elintarvikkeiden kohtuuhintaisuuden ja saatavuuden lisäämiseksi	
R	Markkinointi nuorille mainonnan kautta	
	Suoramarkkinointi nuorille	
	Markkinointi nuorille sponsoroinnin kautta	
	Markkinointi nuorille myyntipistetoimenpiteiden kautta	
	Markkinointi nuorille tuotesijoittelun ja brändäyksen kautta	
	Markkinointi nuorille tuotesuunnittelun ja pakkausten kautta	
	Markkinointi kouluissa ja/tai niiden ympäristössä	
I	Tiettyjen ravitsemusaineiden rajoittaminen tai poistaminen elintarvikkeista	
S	Koulujen ympärillä olevien elintarvikepalvelupisteiden rajoittamisen suunnittelu	
	Elintarvikepalvelupisteiden rajoittamisen suunnittelu	
	Aloitteita terveellisempien elintarvikkeiden saatavuuden lisäämiseksi myymälöissä ja elintarvikepalvelupisteissä	
H	Toimenpiteet elintarviketuottajien tukemiseksi terveellisten elintarvikkeiden lisäämiseksi ja epäterveellisten elintarvikkeiden vähentämiseksi toimitusketjussa	
	Toimenpiteet elintarvikevalmistajien tukemiseksi terveellisten elintarvikkeiden lisäämiseksi ja epäterveellisten elintarvikkeiden vähentämiseksi toimitusketjussa	
	Toimenpiteet elintarvikkeiden vähittäismyyjien tukemiseksi terveellisten elintarvikkeiden lisäämiseksi ja epäterveellisten elintarvikkeiden vähentämiseksi toimitusketjussa	
	Hallintorakenteet monialaista vaikuttamista / sidosryhmien osallistumista varten	
	Ravitsemusstandardit julkisissa hankinnoissa	
	Kaupunkiviljelyn tukeminen terveys- ja suunnittelupolitiikassa	
	Yhteisön elintarviketuotanto	
I	Elintarvikepohjaisten ruokavalio-ohjeiden kehittäminen ja niistä tiedottaminen	
	Terveellisen ruokavalion valistus-, joukkotiedotus- ja tiedotuskampanjat sekä sosiaalinen markkinointi	
N	Ravitsemusneuvonta perusterveydenhuollossa	
	Ravitsemusneuvonta kouluterveydenhuollossa	
G	Ravitsemuskasvatus opetussuunnitelmissa	
	Koulutus kouluttajille	
	Koulutusta terveydenhuollon ammattilaisille	
	Ruoanlaittotaidot	
	Koulutus ruoanviljelystä kouluissa	
	Koulutus pitopalveluille	

Huomaa: Politiikan maisema kehittyä ajan myötä missä tahansa maassa. Nämä näkemykset heijastavat tietojamme toukokuulta 2023. Nähdäksesi uusimmat tulokset ja saadaksesi lisätietoja politiikan indekseistä, vieraile sivustollamme: wcrf.org/our-policy-work. Voit lähettää palautetta tai päivitysehdotuksia sähköpostilla osoitteeseen policy@wcrf.org. Lisätietoja CO-CREATE-projektista saat osoitteesta co-create.eu

[1] Politiikan indeksi: wcrf.org/nutrition-policy-index [2] Politiikan tietokanta: policydatabase.wcrf.org