

# Policy-status på fysisk aktivitet i Danmark

## MOVING policy-indeks



Dette landebillede præsenterer detaljerede resultater af **MOVING policy-indekset** [1] for Danmark. Den fremhæver styrker og svagheder i udformningen af nationale regeringers politikker for fysisk aktivitet. Dette øjebliksbillede supplerer resultaterne af politikindekset med et dybdegående kig på kvaliteten af politikdesignet i hvert land. De fulde resultater af politikindekset er beskrevet i MOVING policy brief, som sammenligner Danmark med 29 andre europæiske lande.

### Hovedbudskaber

- 1 Danmark implementerer politiske tiltag inden for alle seks policy-områder inden for MOVING-rammeverket. To policy-områder opnåede en god vurdering, nemlig tiltag på nationalt regeringsniveau for at øge fysisk aktivitet gennem offentlig kommunikation, der opbygger færdigheder til at ændre adfærd (N), og initiativer, der fremmer fysisk aktivitet i skoler, lokalsamfund og fritidsaktiviteter (M).
- 2 Inden for policy-områder blev der identificeret svagheder i fysisk aktivitet uden for skoletiden, initiativer til deltagelse i lokalsamfundet og massedeltagelse og økonomiske incitamenter til at fremme fysisk aktivitet, hvilket påvirkede ellers veltilrettelagte politiske tiltag om fysisk aktivitet i skolerne (M). På samme måde blev veludformede politikker til fremme af fysisk aktivitet i den primære sundhedspleje påvirket af manglende fokus på ambulante miljøer og manglende uddannelse af sundhedspersonale på dette område (G). Yderligere svagheder i politikudformningen blev fundet i forhold til træning i fysisk aktivitet for fagfolk uden for sundhedssektoren og fysisk aktivitet på arbejdspladsen (O), infrastruktur til gang og cykling (V) og trafikikkerhedstiltag (I). Der blev fundet bemærkelsesværdige huller i retningslinjerne for aktivt design i og uden for bygninger (V) og politikker, der fremmer offentlig transport (I).
- 3 Der bør lægges større vægt på alle policy-tiltag inden for de fire områder, der fik en rimelig eller moderat vurdering: strukturer og omgivelser, der fremmer fysisk aktivitet (V), forbedring af transportinfrastrukturen for at fremme aktive samfund (I), fysisk aktivitet på arbejdspladsen (O) og træning på tværs for folk inden for sundhedssektoren (G).

### Overblik over politikstatus

INGEN POLITIKKER  
IDENTIFICERET

DÅRLIG

RIMELIG

MODERAT

GOD

FREMRAGENDE

<b>M</b>	Skabe muligheder og initiativer, der fremmer fysisk aktivitet i skoler, lokalsamfund, sport og fritid.	GOD
<b>O</b>	Tilbyde muligheder for fysisk aktivitet på arbejdspladsen og træning i at fremme fysisk aktivitet på tværs af flere faggrupper	MODERAT
<b>V</b>	Visualisere og iscenesætte strukturer og omgivelser, der fremmer fysisk aktivitet	RIMELIG
<b>I</b>	Implementere transportinfrastruktur og -muligheder, der understøtter aktive samfund	RIMELIG
<b>N</b>	Normalisere og øge fysisk aktivitet gennem offentlig kommunikation, der motiverer og opbygger færdigheder til adfærdændring.	GOD
<b>G</b>	Træne, vurdere og rådgive om fysisk aktivitet i sundhedssektoren.	RIMELIG

Dette øjebliksbillede er kun baseret på politikker på nationalt plan. Politikker udstedt af provinsielle, regionale eller lokale myndigheder er ikke omfattet af dette projekt.

### Metoder

Metoderne til MOVING policy-indekset er udførligt forklaret i det tilhørende **policy brief**. Kort sagt kombinerer policy-indekset værdier for a) tilstedeværelse af politik og b) udformning af politik for 23 benchmarks.

Benchmarks er anvendt på politikker i **MOVING databasen** [2], indsamlet gennem en omfattende scanning i 30 europæiske lande, herunder Danmark.

**RAMMEVÆRK:** En række omfattende politiske tiltag på tværs af **3 områder**:

AKTIVE  
FORENINGER

AKTIVE MILJØER

AKTIVE  
MENNESKER

**DATABASE:**

Bibliotek med politikker for fysisk aktivitet

**M O V I N G**

**POLITISK INDEKS:** Sammenligner lande- og policy-områderesultater genereret af benchmarkingværktøjet.

**BENCHMARKING-VÆRKTØJ:** Vurderer kvaliteten af politikdesignet ud fra fastsatte kriterier

Politiske værktøjer, der bruges til at producere resultaterne af det politiske indeks

## Opdeling af resultaterne af politikindekset

(For alle detaljer om kriterierne for politikopbygningen henvises til [policy brief](#))

Ingen politik identificeret



Opfylder op til 75 % af policy-designet



Opfylder op til 25 % af policy-designet



Opfylder op til 99 % af policy-designet



Opfylder op til 50 % af policy-designet



Opfylder alle ønskelige standarder

M	Fysisk aktivitet i skolen og idræt	
	Fysisk aktivitet i og uden for klasseværelset	
	Fysisk aktivitet uden for skoletiden	
	Initiativer til fællesskabs- og massedeltagelse	
	Fysisk aktivitet for folk i alle aldre og på alle niveauer	
	Økonomiske incitamentet til at fremme fysisk aktivitet	
O	Uddannelse til erhverv uden for sundhedssektoren	
	Fysisk aktivitet på arbejdspladsen	
V	Retningslinjer og regler for design af bygninger	
	Aktive retningslinjer for design uden for bygninger	
	Retningslinjer for aktivt design af åbne/grønne områder	
	Infrastruktur til gang og cykling	
	Integreret bydesign og politikker for arealanvendelse	
	Adgang til offentlige friarealer og grønne områder af høj kvalitet	
I	Politikker til støtte for offentlig transport	
	Trafiksikkerhedstiltag, herunder sikkerhed for fodgængere, cyklister osv.	
	Massekommunikationskampagner for at fremme transport	
	Politikker til fremme af aktiv transport	
N	Massemediekampagner og social markedsføring til fremme af fysisk aktivitet	
	Udvikle og kommunikere retningslinjer for fysisk aktivitet	
G	For- og efteruddannelse inden for sundhedsvæsenet	
	Primærpleje (vurdering, rådgivning og forhåndsgodkendte recepter)	
	Sundhedspleje og ambulante behandling	

**Bemærk:** Policy-landskabet i ethvert land udvikler sig over tid. Disse resultater afspejler vores viden pr. maj 2023. For at se de seneste resultater og for yderligere teknisk information om de politiske indekser, se venligst vores hjemmeside: [wcrf.org/our-policy-work](http://wcrf.org/our-policy-work). For feedback eller forslag til opdateringer, send venligst en e-mail til [policy@wcrf.org](mailto:policy@wcrf.org). Mere information om CO-CREATE-projektet kan findes på [co-create.eu](http://co-create.eu)

[1] Policy-indeks: [wcrf.org/physical-activity-policy-index](http://wcrf.org/physical-activity-policy-index) [2] Policy-database: [policydatabase.wcrf.org](http://policydatabase.wcrf.org)

