

Liikuntaan liittyvien politiikkojen tila Suomessa

MOVING-politiikan indeksi



Tämä katsaus esittää yksityiskohtaiset tulokset **MOVING-politiikan indeksistä** [1] Suomessa. Se korostaa vahvuuksia ja heikkouksia kansallisten hallitusten liikuntaan liittyvien politiikkojen suunnittelussa. Tämä katsaus täydentää politiikan indeksituloksia tarkastelemalla yksityiskohtaisesti kunkin maan politiikan suunnittelun laatua. Täydelliset politiikan indeksitulokset on esitetty MOVING-politiikkatiedotteessa, jossa verrataan Suomea 29 muuhun Euroopan maahan.

Keskeiset viestit

- 1 Suomi toteuttaa politiikkaan liittyviä toimia kaikilla kuudella MOVING-kehiksen alueella. Korkein saavutettu arvio oli hyvä ja viittasi politiikkaan liittyviin toimiin, joilla lisätään fyysistä aktiivisuutta sellaisella julkisella viestinnällä, joka rakentaa käyttäytymisen muutostaitoja (N).
- 2 Puutteita havaittiin fyysistä aktiivisuutta edistävissä yhteisöaloitteissa (M), fyysisessä aktiivisuudessa työpaikalla (O), joukkoliikennettä tukevilla politiikoissa ja tieturvallisuustoimissa. Puutteita havaittiin fyysisessä aktiivisuudessa kouluajan ulkopuolella (M) ja aktiivisen suunnittelun ohjeissa (V), joissa saavutettiin kohtalainen arvio.
- 3 Terveydenhuollossa ja avohoidossa olisi panostettava enemmän fyysiseen aktiivisuuteen (G) ja liikuntaympäristöön fyysistä aktiivisuutta edistävissä rakenteissa ja ympäristöissä (V), joissa havaittiin melko heikkoa politiikan suunnittelua, ja tämä oli heikoin saavutettu arvio. Koko kehiksen puitteissa on tehtävä paljon enemmän kansallisten hallitusten politiikkaan liittyvien toimien tilan parantamiseksi kohtalaisen arvioinnin parantamiseksi.

Yleiskatsaus politiikan tilasta

POLITIIKKOJA EI
MÄÄRITETTY

HEIKKO

MELKO HEIKKO

KOHTALAINEN

HYVÄ

ERINOMAINEN

M	Mahdollisuuksia ja aloitteita, jotka edistävät fyysistä aktiivisuutta kouluissa ja yhteisössä sekä urheilua ja virkistystoimintaa	KOHTALAINEN
O	Ohjeista fyysisen aktiivisuuden mahdollisuuksista työpaikalla ja koulutusta liikunnan edistämiseen useissa ammateissa	KOHTALAINEN
V	Visualisoi ja esitlee fyysistä toimintaa edistäviä rakenteita ja ympäristöä	MELKO HEIKKO
I	Implementoi liikenneinfrastruktuuria ja mahdollisuuksia, jotka tukevat aktiivisia yhteiskuntia	KOHTALAINEN
N	Normalisoi ja lisää fyysistä aktiivisuutta viestinnällä, joka motivoi ja kehittää käyttäytymisen muutostaitoja	HYVÄ
G	Generoi fyysisen aktiivisuuden koulutusta, arviointia ja neuvontaa terveydenhuollon ympäristöissä	MELKO HEIKKO

Tämä katsaus perustuu vain kansallisen tason politiikkaan. Maakuntien, alueellisten tai paikallisten hallitusten laatimat politiikat eivät kuulu tämän projektin piiriin.

Menetelmät

MOVING-politiikan indeksimenetelmät on selitetty kokonaisuudessaan niihin liittyvässä **politiikkatiedotteessa**. Lyhyesti sanottuna politiikan indeksi yhdistää a) politiikan läsnäolon ja b) politiikan suunnittelun arvot 23 vertailuarvolle.

Vertailuarvoja sovelletaan **MOVING-tietokannan** [2] politiikkoihin, jotka on kerätty kattavalla skannauksella 30 Euroopan maasta, mukaan lukien Suomessa.

VIITEKEHYS: Joukko kattavia politiikkaan liittyviä toimia **kolmella alalla:**

AKTIIVISET
YHTEISÖT

AKTIIVISET
YMPÄRISTÖT

AKTIIVISET
IHMISET

TIETOKANTA:

Liikuntaan liittyvien politiikkojen kirjasto







M O V I N G






























POLITIIKAN INDEKSI: Vertailee vertailutyökalun tuottamia maa- ja politiikka-alojen tuloksia

VERTAILUTYÖKALU: Arvioi politiikan suunnittelun laatua asetettujen kriteerien perusteella

Politiikan indeksitulosten tuottamiseen käytetyt työkalut

Politiikan indeksitulosten erittely (Katso tarkemmat tiedot politiikan suunnittelukriteereistä [politiikkatiedotteesta](#))

 Politiikkaa ei määritetty	 Täyttää enintään 75 % politiikan mallista
 Täyttää enintään 25 % politiikan mallista	 Täyttää enintään 99 % politiikan mallista
 Täyttää enintään 50 % politiikan mallista	 Täyttää kaikki pyrkimysstandardit

	Fyysinen aktiivisuus kouluissa ja liikuntatunnit	
	Fyysinen aktiivisuus luokkahuoneiden ulkopuolella	
	Fyysinen aktiivisuus kouluajan ulkopuolella	
	Yhteisö- ja joukko-osallistumisolitteet	
	Fyysinen aktiivisuus kaiken ikäisille ja kuntoisille ihmisille	
	Taloudelliset kannustimet fyysisen aktiivisuuden edistämiseen	
	Koulutus terveydenhuollon ulkopuolisille ammattilaisille	
	Fyysinen aktiivisuus työpaikoilla	
	Suunnitteluohjeet ja -määräykset rakennuksille	
	Aktiiviset suunnitteluohjeet rakennusten ulkopuolella	
	Aktiiviset suunnitteluohjeet avoimille/viheralueille	
	Kävely- ja pyöräilyinfrastruktuuri	
	Integroitu kaupunkisuunnittelu- ja maankäyttöpolitiikka	
	Pääsy laadukkaisiin julkisiin avoimiin tiloihin ja viheralueisiin	
	Julkista liikennettä tukeva politiikka	
	Liikenneturvallisuustoimet, mukaan lukien muun muassa jalankulkijoiden ja pyöräilijöiden turvallisuus	
	Joukkoviestintäkampanjat joukkoliikenteen edistämiseksi	
	Politiikat aktiivisen liikenteen edistämiseksi	
	Fyysistä aktiivisuutta edistävät joukkomediakampanjat ja sosiaalinen markkinointi	
	Fyysisen aktiivisuuden suuntaviivojen kehittäminen ja niistä viestiminen	
	Terveydenhuollon esi- ja täydennyskoulutus	
	Perushoito (arviointi, neuvonta ja lääkärin avustajan reseptit)	
	Terveydenhuolto ja avohoitopalvelut	

Huomaa: Politiikan maisema kehittyä ajan myötä missä tahansa maassa. Nämä näkemykset heijastavat tietojamme toukokuulta 2023. Nähdäksesi uusimmat tulokset ja saadaksesi lisätietoja politiikan indekseistä, vieraile sivustollamme: wcrf.org/our-policy-work. Voit lähettää palautetta tai päivitysehdotuksia sähköpostilla osoitteeseen policy@wcrf.org. Lisätietoja CO-CREATE-projektista saat osoitteesta co-create.eu

[1] Politiikan indeksi: wcrf.org/physical-activity-policy-index [2] Politiikan tietokanta: policydatabase.wcrf.org