

# Stato delle norme relative all'attività fisica in Italia

Indice normativo MOVING



Questa fotografia del Paese presenta i risultati dettagliati **dell'indice MOVING** [1] per l'Italia. Essa evidenzia i punti di forza e di debolezza nell'elaborazione delle politiche nazionali relative all'attività fisica. Questa fotografia integra i risultati dell'indice con uno sguardo approfondito sulla qualità dell'elaborazione delle politiche in ciascun Paese. I risultati completi dell'indice sono illustrati nel rapporto MOVING, che confronta l'Italia con altri 29 Paesi europei.

## Messaggi principali

- 1 L'Italia implementa politiche pubbliche in quattro delle sei categorie del modello teorico MOVING. Una categoria ha ottenuto una buona valutazione: aumentare l'attività fisica attraverso una comunicazione pubblica che crea capacità di cambiamento del comportamento (N).
- 2 All'interno delle categorie sono state identificate delle lacune nella mancanza di norme relative all'attività fisica al di fuori dell'orario scolastico e di incentivi finanziari per promuovere l'attività fisica (M), oltre all'attività fisica sul posto di lavoro (O). Sono stati riscontrati alcuni punti deboli nell'attività fisica nelle scuole e nelle iniziative comunitarie che promuovono l'attività fisica (M), nell'attività fisica sul posto di lavoro (O), oltre alle linee guida sull'attività fisica e alle campagne di sensibilizzazione e informazione del pubblico (N). Occorre fare molto di più per migliorare la formazione sull'attività fisica nelle strutture sanitarie (G), poiché è stata ottenuta una valutazione insufficiente.
- 3 Non sono state identificate politiche pubbliche in due delle sei categorie che includevano le strutture e gli ambienti che promuovono l'attività fisica (V) e le infrastrutture di trasporto che promuovono le società attive (I). Pertanto, queste categorie dovrebbero avere la priorità. L'azione del governo nazionale e l'elaborazione di buone politiche nelle categorie V e I sono fondamentali per migliorare nel complesso gli ambienti che consentono l'attività fisica.

## Panoramica dello stato delle norme

	NESSUNA NORMA IDENTIFICATA	SCARSO	DISCRETO	MODERATO	BUONO	ECCELLENTE
<b>M</b> Mettere in campo opportunità e iniziative che promuovano l'attività fisica nelle scuole, nella comunità, nello sport e nelle attività ricreative				MODERATO		
<b>O</b> Offrire opportunità di attività fisica sul posto di lavoro e formazione sulla promozione dell'attività fisica in più professioni			DISCRETO			
<b>V</b> Visualizzare e realizzare strutture e ambienti che promuovano l'attività fisica	NESSUNA NORMA IDENTIFICATA					
<b>I</b> Implementare infrastrutture e opportunità di trasporto che supportino le società attive	NESSUNA NORMA IDENTIFICATA					
<b>N</b> Normalizzare e aumentare l'attività fisica attraverso una comunicazione pubblica che motiva e crea capacità di cambiamento del comportamento					BUONO	
<b>G</b> Garantire formazione, valutazione e consulenza sull'attività fisica nei contesti sanitari		SCARSO				

Questa fotografia si basa solo sulle norme di livello nazionale. Le norme emesse dalle amministrazioni provinciali, regionali o locali non rientrano nell'ambito di questo progetto.

## Metodi

I metodi dell'indice MOVING sono spiegati in modo esauriente nel **rapporto associato**. In breve, l'indice combina i valori di a) presenza delle norme e b) elaborazione delle politiche per 23 punti di riferimento.

I punti di riferimento sono applicati alle norme presenti nel **database MOVING** [2], raccolte attraverso un'analisi completa in 30 Paesi europei, tra cui l'Italia.



Metodi utilizzati per produrre i risultati dell'indice normativo

## Ripartizione dei risultati dell'indice

(Per i dettagli completi sui criteri di elaborazione delle politiche, consultare il [rapporto](#))

	Nessuna norma identificata		Soddisfa fino al 75% dell'elaborazione delle norme
	Soddisfa fino al 25% dell'elaborazione delle norme		Soddisfa fino al 99% dell'elaborazione delle norme
	Soddisfa fino al 50% dell'elaborazione delle norme		Soddisfa tutti i criteri

	Attività fisica nelle scuole ed educazione fisica	
	Attività fisica all'interno e all'esterno delle classi	
	Attività fisica al di fuori dell'orario scolastico	
	Iniziative di partecipazione comunitaria e di massa	
	Attività fisica per persone di ogni età e abilità	
	Incentivi finanziari per promuovere l'attività fisica	
	Formazione per le professioni al di fuori dell'assistenza sanitaria	
	Attività fisica sul posto di lavoro	
	Linee guida e regolamenti di progettazione per gli edifici	
	Linee guida di progettazione attiva all'esterno degli edifici	
	Linee guida di progettazione attiva per gli spazi aperti/verdi	
	Infrastrutture per gli spostamenti a piedi e in bicicletta	
	Norme integrate di progettazione urbana e utilizzo del territorio	
	Accesso a spazi aperti e verdi pubblici di qualità	
	Norme di sostegno al trasporto pubblico	
	Azioni per la sicurezza stradale, compresa la sicurezza di pedoni, ciclisti, ecc.	
	Campagne di comunicazione di massa per promuovere il trasporto	
	Norme per promuovere il trasporto attivo	
	Campagne sui mass media e social marketing per promuovere l'attività fisica	
	Sviluppare e comunicare linee guida sull'attività fisica	
	Formazione prima e durante il servizio nell'ambito dell'assistenza sanitaria	
	Assistenza primaria (valutazione, consulenza e prescrizioni PA)	
	Assistenza sanitaria e ambienti ambulatoriali	

**Nota:** il panorama politico di ogni Paese si evolve nel tempo. Questi risultati riflettono le nostre conoscenze a maggio 2023. Per visualizzare i risultati più recenti e per ulteriori informazioni tecniche sugli indici normativi, consultare il nostro sito web: [wcrf.org/our-policy-work](https://wcrf.org/our-policy-work). Per feedback o aggiornamenti consigliati, inviare un'email a [policy@wcrf.org](mailto:policy@wcrf.org). Maggiori informazioni sul progetto CO-CREATE sono disponibili sul sito [co-create.eu](https://co-create.eu).

[1] Indice: [wcrf.org/physical-activity-policy-index](https://wcrf.org/physical-activity-policy-index) [2] Database MOVING: [policydatabase.wcrf.org](https://policydatabase.wcrf.org)