

Fizinio aktyvumo politikos statusas Lietuvoje

MOVING politikos indeksas



Šioje šalies momentinėje kopijoje pateikiami išsamūs Lietuvos **MOVING politikos indeksu** [1] rezultatai. Ji išryškina nacionalinių vyriausybės fizinio aktyvumo politikų dizaino stipriąsias ir silpnąsias puses. Ši momentinė kopija papildo politikos indekso rezultatus išsamia kiekvienos šalies politikos dizaino kokybės apžvalga. Visi politikos indekso rezultatai yra išdėstyti MOVING politikos santraukoje, kurioje Lietuva palyginama su 29 kitomis Europos šalimis.

Pagrindiniai pranešimai

- 1 Lietuva įgyvendina politikos veiksmus visose šešiose MOVING sistemos srityse. Dvi politikos sritys buvo gerai įvertintos: fizinės veiklos galimybės darbo vietoje ir mokymai (O) bei fizinio aktyvumo didinimas vieša komunikacija, ugdančia elgsenos keitimo įgūdžius (N).
- 2 Silpnosios politikos vietos buvo nustatytos šiose srityse: fizinis aktyvumas įvairaus amžiaus ir gebėjimų žmonėms bei finansinės paskatos, skatinančių fizinį aktyvumą (M), fizinis aktyvumas darbo vietoje bei pastatų dizaino gairės (O), aktyvaus transporto politikos (V) ir fizinio aktyvumo gairės (N). Spragų atsirado tais atvejais, kai trūko fizinio aktyvumo po pamokų ir bendruomenės iniciatyvų, skatinančių fizinį aktyvumą (M), aktyvaus dizaino gairių (V) ir komunikacijos kampanijų transportui skatinti (I).
- 3 Turėtų būti imtasi nacionalinės vyriausybės politikos veiksnių siekiant sustiprinti struktūros ir aplinkos politikas, skatinančias fizinį aktyvumą (V), nes ši politika gavo blogiausią įvertinimą dėl blogo politikos dizaino. Didesnis dėmesys taip pat turi būti teikiamas transporto struktūroms, skatinančioms aktyvias bendruomenes (I) ir fizinio aktyvumo mokymą sveikatos priežiūros įstaigose (G), nes buvo gautas nebloga politikos dizaino vertinimas.

Politikos statuso apžvalga

NENUSTATYTOS JOKIOS POLITIKOS

BLOGA

NEBLOGA

VIDUTINĖ

GERA

PUIKI

M	Sudaryti galimybes ir įgyvendinti iniciatyvas, kurios skatintų fizinį aktyvumą mokyklose, bendruomenėje ir sporto bei laisvalaikio metu	VIDUTINĖ
O	Siūlyti fizinio aktyvumo galimybes darbo vietoje ir fizinio aktyvumo skatinimo mokymus įvairių profesijų atstovams	GERA
V	Vizualizuoti ir įgyvendinti struktūras ir aplinką, skatinančias fizinį aktyvumą	BLOGA
I	Įgyvendinti transporto infrastruktūrą ir galimybes, palaikančias aktyvias bendruomenes	NEBLOGA
N	Normalizuoti ir didinti fizinį aktyvumą vieša komunikacija, motyvuojančia ir ugdančia elgsenos keitimo įgūdžius	GERA
G	Teikti fizinio aktyvumo mokymus, vertinimą ir konsultavimą sveikatos priežiūros institucijose	NEBLOGA

Ši momentinė kopija parengta tik pagal nacionalinio lygmens politikas. Provincijos, regionų ir vietos valdžios institucijų parengtos politikos nėra įtrauktos į šio projekto apimtį.

Metodai

MOVING politikos indekso metodai pilnai paaiškinti susijusioje **politikos santraukoje**. Trumpai tariant, politikos indekse suderinamos a) politikos buvimo ir b) politikos dizaino vertės pagal 23 lyginamuosius rodiklius.

Lyginamieji rodikliai taikomi **MOVING duomenų bazėje** esančioms politikoms [2], surinktomis išsamiai patikrinus 30 Europos šalių, įskaitant Lietuvą.

SISTEMA: Išsamų politikos veiksnių rinkinį, apimantį 3 sritis:

AKTYVIOS VISUOMENĖS

AKTYVI APLINKA

AKTYVŲS ŽMONĖS

DUOMENŲ BAZĖ:

Su fizinio aktyvumu susijusių politikų biblioteka

M O V I N G






POLITIKOS INDEKSAS: Palygina šalies ir politikos srities rezultatus, gautus naudojant lyginamosios analizės įrankį






























LYGINAMOSIOS ANALIZĖS ĮRANKIS: Įvertina politikos dizaino kokybę pagal nustatytus kriterijus

Politikos indekso rezultatams gauti naudoti politikos įrankiai

Politikos indekso rezultatų suskirstymas

(Visus duomenis apie politikos dizaino kriterijus žiūrėkite [politikos santraukoje](#))

 Nenustatyta jokia politika	 Atitinka iki 75 % politikos dizaino
 Atitinka iki 25 % politikos dizaino	 Atitinka iki 99 % politikos dizaino
 Atitinka iki 50 % politikos dizaino	 Atitinka visus siektinus standartus

	Fizinis aktyvumas mokyklose ir fizinis lavinimas	
	Fizinis aktyvumas klasėse ir už jų ribų	
	Fizinis aktyvumas po pamokų	
	Bendruomenės ir masinio dalyvavimo iniciatyvos	
	Fizinis aktyvumas įvairaus amžiaus ir gebėjimų žmonėms	
	Finansinės paskatos fiziniam aktyvumui skatinti	
	Ne sveikatos priežiūros srities darbuotojų mokymas	
	Fizinis aktyvumas darbo vietoje	
	Pastatų dizaino gairės ir reglamentai	
	Aktyvaus dizaino gairės už pastatų ribų	
	Atvirų / žaliųjų erdvių aktyvaus dizaino gairės	
	Vaikščiavimo ir važinėjimo dviračiu infrastruktūra	
	Integruotos miesto dizaino ir žemės panaudojimo politikos	
	Prieiga prie kokybiškos viešos atviros erdvės ir žaliųjų erdvių	
	Viešąjį transportą palaikančios politikos	
	Saugumo keliuose akcijos, įskaitant pėsčiųjų, dviratininkų ir t. t. saugą	
	Masinės komunikacijos kampanijos transportui skatinti	
	Politikos aktyviam transportui skatinti	
	Žiniasklaidos kampanijos ir socialinė rinkodara, skatinantys fizinį aktyvumą	
	Fizinio aktyvumo gairių kūrimas ir platinimas	
	Mokymai prieš teikiant paslaugas ir paslaugų teikimo metu sveikatos priežiūros institucijose	
	Pirminė sveikatos priežiūra (vertinimas, konsultavimas ir išankstiniai leidimai receptams)	
	Sveikatos priežiūros ir ambulatorinės sveikatos priežiūros įstaigos	

Pastaba: Politikos forma kiekvienoje šalyje laikui bėgant keičiasi. Šie rezultatai atitinka 2023 m. gegužės mėnesį mūsų turimas žinias. Norėdami pamatyti naujausius rezultatus arba gauti papildomos techninės informacijos apie politikos indeksus, apsilankykite mūsų interneto svetainėje: wcrf.org/our-policy-work.

Atsiliepimus arba siūlomus atnaujinimus mums siųskite el. pašto adresu policy@wcrf.org. Daugiau informacijos apie projektą CO-CREATE galima rasti adresu co-create.eu

[1] Politikos indeksas: wcrf.org/physical-activity-policy-index [2] Politikos duomenų bazė: policydatabase.wcrf.org