



¿Qué otras cosas están en **SUS** manos para fomentar la alimentación sana en **SU PAÍS**?

Etiquetas de nutrición + declaraciones

#### Norma de declaraciones sobre salud nutricional en Nueva Zelanda y Australia (2013)

- Las declaraciones sobre salud y función nutricional solo pueden usarse en aquellos alimentos con un perfil nutricional más sano
- Se requiere la aprobación en el caso de declaraciones sobre salud nutricional relativas a la reducción del riesgo de enfermedades

#### Etiquetado obligatorio de la Unión Europea sobre propiedades nutritivas (2011)

- Requiere una lista con el contenido de las propiedades nutritivas en la mayoría de los alimentos preenvasados
- Permite el desarrollo voluntario de etiquetado frontal sobre propiedades nutritivas

#### La etiqueta de advertencia sobre la sal en Finlandia (1993)

- Mostraba explícitamente el alto contenido en sal
- Fomentaba la reformulación del producto dentro de unos límites de sal determinados

La comercialización de alimentos

#### Restricciones para los anuncios infantiles de alimentos en Corea del Sur (2008)

- Se prohíben los anuncios de televisión de alimentos pertenecientes a ciertas categorías durante la hora de mayor audiencia infantil

- También restringe los incentivos promocionales gratuitos cuando se anuncian alimentos infantiles en televisión, radio o internet

#### Impuestos sobre bebidas azucaradas en México (2013)

- Aumenta el precio de las bebidas azucaradas alrededor de un 10%
- Al aplicarse durante la producción, se simplifica su implementación

#### Impuestos relativos a la salud pública en Hungría (2012)

- Proporciona incentivos para la reformulación de determinados productos alimentarios al aplicar impuestos a los que contengan sal, azúcar y cafeína
- Incrementa de manera efectiva el precio en el punto de venta de la mayoría de estos productos en cuestión

#### Impuestos sobre productos azucarados en la Polinesia Francesa (2002)

- Se gravan las bebidas azucaradas, artículos de pastelería y helados
- Entre 2002 y 2006, se invirtió la recaudación de estos impuestos en un fondo para la prevención sanitaria; desde el año 2006, el 80% se ha incluido en el presupuesto general y se ha destinado a la salud

#### El programa Health Bucks (sistema de cupones para promover la dieta sana) de Nueva York (2005)

- Proporciona un incentivo directo para que personas de renta baja destinen parte de sus gastos a la compra de fruta y verdura
- Ofrece potencial para ampliar a escala

Impuestos + subvenciones

#### Normativa alimentaria de la ciudad de Nueva York (2008)

- Ataño a unos 260 millones de comidas/refrigerios que se sirven en las instituciones públicas de la ciudad y cuenta con un organismo de coordinación definido
- Las normas sobre los nutrientes se aplican tanto a la contratación pública como a las comidas

#### Ley eslovena sobre la nutrición en los colegios (2013)

- Se prohíben las máquinas expendedoras de alimentos y bebidas dentro de los recintos escolares
- La prohibición se complementa con normas y ayudas en las comidas escolares, educación intercurricular sobre nutrición y un programa para distribuir fruta en los colegios

Instituciones públicas

#### Ley sobre la sal en Argentina (2013)

- Establece niveles máximos de sal para alimentos de mayor consumo, incluyendo platos de restaurantes, y cuenta con sanciones claramente estipuladas en caso de ser incumplidos
- Incluye medidas complementarias para aumentar la sensibilización

#### La ley contra grasas trans en Dinamarca (2003)

- Se prohíbe la venta de productos que contengan grasas trans
- Su prohibición total facilita su seguimiento

#### Objetivos para la reducción voluntaria de sal en el Reino Unido (2006)

- Objetivos específicos establecidos para 80 grupos de alimentos entre los que se incluyen los alimentos básicos y los precocinados
- Se han reducido entre el 25% y 45% los niveles de sal en alimentos esenciales

#### Reglamento austriaco sobre grasas trans (2009)

- Establece claramente los límites para las grasas trans en diferentes tipos de alimentos
- Se aplica tanto a productores como a vendedores

#### Objetivos de reducción obligatoria de los niveles de sal en Sudáfrica (2013)

- Se establecen objetivos específicos para la reducción de sal en 13 categorías diferentes de alimentos
- Regulación aplicada por el gobierno

#### Normativa de Ghana sobre contenido de grasas trans (década de 1990)

- Limita los niveles de grasa en la carne (tanto la nacional como la importada)
- Reduce la disponibilidad de carnes con alto contenido en grasa, lo que se pone en práctica mediante pruebas en la carne

Suministro de alimentos

#### Programa de Singapur para puestos ambulantes más sanos (2011)

- Promueve que la cadena alimentaria (por ejemplo, los fabricantes de aceites) ponga a disposición de los vendedores

de los puestos ambulantes una mayor cantidad de aceites vegetales más saludables a un precio inferior

- Cuando utilizan aceites más saludables, los vendedores ambulantes pueden mostrar el cartel de «Una elección más sana»

Cadena de suministros

#### Campaña Go for 2&5© de frutas y verduras en Australia Occidental (2002-2005)

- Una campaña a largo plazo de comercialización social con múltiples estrategias
- Se comunica claramente, está basada en soluciones y la llevan a cabo organismos con credibilidad

#### Programa Nacional de Nutrición y Salud francés: Manger Bouger (desde 2001 hasta la fecha)

- Amplio, completo y continuado
- Se aplica en todos los entornos, incluidos los mensajes obligatorios sobre salud en todos los anuncios televisivos de comida procesada y bebidas

Sensibilización pública

## LO MÁS DESTACADO DE LAS POLÍTICAS ALIMENTARIAS DE TODO EL MUNDO



- Ya han pasado 10 años desde que los estados miembros de la Organización Mundial de la Salud (OMS) adoptaron la **Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud (2004)**. Su objetivo era la de ayudar a que los países desarrollen **entornos más saludables** a nivel individual, comunitario y nacional y así, una vez aunados, reducir las enfermedades al igual que las muertes relacionadas con una dieta alimenticia insalubre y con la inactividad física.
- Desde entonces, hemos visto que **una dieta alimenticia insalubre sigue siendo una de las principales causas prevenibles mundiales de las enfermedades no transmisibles (ENT)**.
- Tal y como lo mostró **NOURISHING, el marco normativo de políticas** del Fondo Mundial para la Investigación del Cáncer **para promover una dieta sana, muchos países han tomado medidas de políticas alimentarias para hacer frente a la obesidad y las ENT**. Además se han aplicado muchas más políticas que aún no se han notificado o no se conocen. Igualmente, se han tomado medidas para mejorar la nutrición y la actividad física materno-infantil.
- Sin embargo, en general, los **avances siguen siendo desproporcionadamente insignificantes** en comparación con la carga que conllevan las enfermedades no transmisibles y los retos que presentan los entornos alimentarios y las dietas insalubres.
- En este folleto **ponemos de relieve un número reducido de medidas de políticas alimentarias**, las cuales, han sido escogidas por los siguientes motivos:
  - ▶ ya están implementadas o han empezado a ponerse en marcha;
  - ▶ están elaboradas con un **modelo relativamente sólido** y potencialmente pueden tener impacto;
  - ▶ **como ha quedado probado**, pueden derivar en dietas alimenticias más sanas;
  - ▶ se pueden adaptar para ser aplicados en otros países.
- Las reseñas de estas políticas **son ejemplos a partir de los cuales otros países podrán aprender**, puesto que, a pesar de que no son perfectas, se pueden utilizar como mecanismo para entrar en acción. Además, aprender de ejemplos internacionales supone un enfoque económicamente más eficiente para aquellos países cuyos recursos sean limitados, incluidos aquellos de ingresos medios o bajos.
- **Hacemos un llamamiento a todos los países para que actúen más**. Para que el impacto sea mayor, necesitamos más medidas de políticas bien concebidas y una mejor evaluación de estas políticas.
- También necesitamos un **enfoque más completo** para promover dietas alimenticias más sanas. El cambio verdadero tendrá lugar cuando las medidas de políticas complementarias trabajen al unísono.
- **El Plan de Acción Global** de la Organización Mundial de la Salud **para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles, así como el Plan de aplicación sobre nutrición materna, del lactante y del niño pequeño** de la OMS, proporcionan marcos de acción para los diferentes gobiernos.
- Podemos **trabajar juntos** para promover y facilitar medidas de políticas más efectivas, así como para establecer sistemas de control y responsabilidad.
- Visite **www.informas.org** si desea información sobre el **proyecto INFORMAS para supervisar, comparar y apoyar los esfuerzos realizados para mejorar los entornos alimentarios, y para reducir la obesidad y las ENT**.

### Working in partnership:

 [twitter.com/wcrfint](https://twitter.com/wcrfint)

 [facebook.com/wcrfint](https://facebook.com/wcrfint)

 [wcrf.org/blog](https://wcrf.org/blog)



### World Cancer Research Fund International

Upper Ground Floor, 40 Pentonville Road,  
London N1 9FW

**Tel:** +44 (0)20 7343 4200

**Email:** [policy@wcrf.org](mailto:policy@wcrf.org)

**www.wcrf.org**

© 2015 World Cancer Research  
Fund International

**Cuéntenos**  
sobre las medidas de políticas alimentarias  
que **USTED** ha tomado, y encuentre otras  
políticas de todo el mundo en [wcrf.org/nourishing](https://wcrf.org/nourishing)