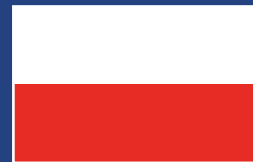


Stan polityki aktywności fizycznej w Polsce

Indeks polityki MOVING



Niniejszy przegląd sytuacji w poszczególnych krajach przedstawia szczegółowe wyniki **Indeksu polityki MOVING** [1] dla Polski. Wskazuje on mocne i słabe strony w formułowaniu założeń krajowych polityk w zakresie aktywności fizycznej, uzupełniając tym samym wyniki indeksu polityki o dogłębne spojrzenie na jakość nakreślenia jej założeń w każdym kraju. Pełne wyniki indeksu polityki zostały przedstawione w streszczeniu polityki MOVING, w którym porównano Polskę z 29 innymi krajami europejskimi.

Kluczowe przesłania

- 1 Polska wdraża działania polityki w czterech z sześciu obszarów ramowych MOVING. Jeden z obszarów polityki otrzymał najwyższą ocenę za inicjatywy promujące aktywność fizyczną w szkołach i społeczności oraz sport i rekreację (M), zaś możliwości aktywności fizycznej w miejscu pracy i szkolenia (O) oceniono jako umiarkowane.
- 2 Należy zwrócić większą uwagę na te obszary polityki (M, O), ponieważ zidentyfikowano słabe punkty w inicjatywach społecznych i zachętach finansowych mających na celu promowanie aktywności fizycznej (M) oraz we wszystkich obszarach promowania aktywności fizycznej w miejscu pracy i w różnych zawodach (O). Znalaziono również luki w zakresie braku aktywności fizycznej w szkołach (M) oraz kampanii uświadamiających (N).
- 3 Nie podjęto żadnych działań w zakresie infrastruktury transportowej w celu promowania aktywnych społeczeństw (I) oraz zapewnienia szkoleń w placówkach opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej (G). Dlatego obszary te powinny być traktowane priorytetowo. Należy wyraźnie wzmocnić starania we wszystkich obszarach struktur i otoczenia promujących aktywność fizyczną (V), w których uzyskano niską ocenę.

Przegląd statusu polityki

NIE ZIDENTYFIKOWANO
ŻADNYCH POLITYK

SŁABE

DOSTATECZNE

UMIARKOWANE

DOBRE

DOSKONAŁE

M	Tworzenie możliwości i inicjatyw promujących aktywność fizyczną w szkołach i społeczności oraz sport i rekreację	DOBRE
O	Oferowanie możliwości aktywności fizycznej w miejscu pracy i szkolenia w zakresie promowania aktywności fizycznej w różnych zawodach	UMIARKOWANE
V	Wizualizacja i wdrażanie struktur i otoczenia, które promują aktywność fizyczną	SŁABE
I	Wdrażanie infrastruktury transportowej i możliwości wspierających aktywne społeczeństwa	NIE ZIDENTYFIKOWANO ŻADNYCH POLITYK
N	Normalizacja i zwiększenie aktywności fizycznej poprzez komunikację publiczną, która motywuje i buduje umiejętności zmiany zachowań	DOSTATECZNE
G	Prowadzenie szkoleń, oceny i doradztwa w zakresie aktywności fizycznej w placówkach opieki zdrowotnej	NIE ZIDENTYFIKOWANO ŻADNYCH POLITYK

Ten przegląd oparty jest wyłącznie na polityce na szczeblu krajowym. Zakres tego projektu nie obejmuje polityk prowadzonych przez władze województwa, regionu lub lokalne samorządy.

Metody

Metody opracowania indeksu polityki MOVING zostały w pełni wyjaśnione w powiązanim **streszczeniu**. Krótko mówiąc, indeks polityki łączy wartości jej a) obecności polityki i b) założeń polityki dla 23 analiz porównawczych.

Analizy porównawcze stosuje się do polityk w **bazie danych MOVING** [2], utworzonych na podstawie kompleksowych przeglądów w 30 krajach europejskich, w tym w Polsce.

STRUKTURA: zbiór kompleksowych działań polityki w **3 domenach:**

AKTYWNE
SPOŁECZEŃSTWA

AKTYWNE
ŚRODOWISKA

AKTYWNI
LUDZIE

BAZA DANYCH:

biblioteka polityk
związanych z
aktywnością fizyczną

M O V I N G





INDEKS POLITYKI: porównuje wyniki dla kraju i obszaru polityki wygenerowane przez narzędzie do analizy porównawczej

NARZĘDZIE DO ANALIZY PORÓWNAWCZEJ: ocenia jakość założeń polityki w oparciu o ustalone kryteria

Narzędzia wykorzystywane do tworzenia wyników indeksu polityki

Podział wyników indeksu polityki

(Informacje szczegółowe na temat kryteriów formułowania założeń polityki podano w [streszczeniu polityki](#))

 Nie zidentyfikowano żadnej polityki	 Spełnia do 75% założeń polityki
 Spełnia do 25% założeń polityki	 Spełnia do 99% założeń polityki
 Spełnia do 50% założeń polityki	 Spełnia wszystkie założenia

	Aktywność fizyczna w szkołach i wychowanie fizyczne	
	Aktywność fizyczna w salach lekcyjnych i poza nimi	
	Aktywność fizyczna poza godzinami lekcyjnymi	
	Inicjatywy na rzecz społeczności i masowego uczestnictwa	
	Aktywność fizyczna dla osób w każdym wieku i o różnych umiejętnościach	
	Zachęty finansowe w celu promowania aktywności fizycznej	
	Szkolenia dla zawodów spoza sektora opieki zdrowotnej	
	Aktywność fizyczna w miejscu pracy	
	Wytyczne projektowe i przepisy dotyczące budynków	
	Aktywne wytyczne projektowe na zewnątrz budynków	
	Aktywne wytyczne projektowe terenów otwartych/zielonych	
	Infrastruktura piesza i rowerowa	
	Zintegrowany projekt urbanistyczny i polityki zagospodarowania terenu	
	Dostęp do wysokiej jakości otwartych przestrzeni publicznych i terenów zielonych	
	Polityki wspierające transport publiczny	
	Działania na rzecz bezpieczeństwa drogowego, w tym bezpieczeństwa pieszych, rowerzystów itp.	
	Kampanie medialne promujące transport	
	Polityki promujące aktywny transport	
	Kampanie medialne i marketing społeczny promujące aktywność fizyczną	
	Opracowanie i przekazanie wytycznych dotyczących aktywności fizycznej	
	Szkolenia wstępne i w miejscu pracy w ramach opieki zdrowotnej	
	Opieka podstawowa (ocena, doradztwo i recepty PA)	
	Placówki opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej	

Uwaga: w każdym kraju krajobraz polityczny z czasem ulega zmianie. Niniejsze ustalenia odzwierciedlają stan naszej wiedzy na maj 2023 r. Najnowsze wyniki i więcej informacji technicznych na temat indeksów polityki znaleźć można na naszej stronie internetowej:

wcrf.org/our-policy-work. Opinie lub sugestie dotyczące aktualizacji prosimy przysyłać na adres: policy@wcrf.org. Więcej informacji na temat projektu CO-CREATE podano na stronie: co-create.eu

[1] Indeks polityki: wcrf.org/physical-activity-policy-index [2] Baza danych polityki: policydatabase.wcrf.org