

# Statutul politicilor cu privire la activitatea fizică în România

## Indicele politicilor MOVING



Acest instantaneu prezintă rezultatele detaliate ale **indicelui MOVING** [1] pentru România. Acesta evidențiază punctele forte și punctele slabe din cadrul politicilor naționale guvernamentale cu privire la activitatea fizică. Instantaneul completează rezultatele indicelui politicilor, oferind o imagine în profunzime asupra calității politicilor din fiecare țară. Rezultatele complete ale indicelui politicilor sunt prezentate în raportul MOVING, care compară România cu 29 de alte țări europene.

### Mesaje principale

- 1 România implementează acțiuni de politici în doar două din șase categorii de politici ale modelului teoretic MOVING. Cea mai înaltă evaluare primită a fost „acceptabil” pentru inițiative care promovează activitatea fizică în școli, în comunitate, precum și recreerea (M) și creșterea activității fizice, prin comunicare publică, creând competențe de schimbare comportamentală (N).
- 2 În fiecare categorie de politici sunt identificate puncte slabe în legătură cu multe aspecte, dar în special în ceea ce privește politicile de promovare a activității fizice pentru toate vârstele și capacitățile (M) și campaniile de conștientizare publică pentru promovarea activității fizice (N). Au fost observate lacune în cadrul măsurilor naționale guvernamentale legate de activitatea fizică în afara cursurilor școlare și stimulentele financiare (M) și orientările privind activitatea fizică (N).
- 3 Nu au fost luate niciun fel de măsuri în patru din cele șase categorii de politici. Prin urmare, sunt necesare mai multe măsuri în legătură cu aceste categorii de politici pentru îmbunătățirea generală a mediilor, astfel încât să fie posibilă desfășurarea de activități fizice în România. Sunt necesare măsuri din partea autorităților guvernamentale în legătură cu toate tipurile de politici în ceea ce privește oportunitățile de activitate fizică la locul de muncă și instruire (O), structuri și medii care promovează activitatea fizică (V), promovarea transportului public și activ (I), instruire cu privire la activitatea fizică în mediul sanitar (G).

### Prezentarea statutului politicilor

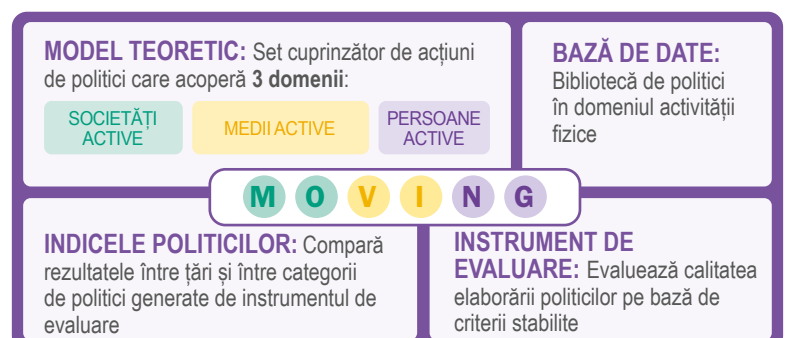
	NU AU FOST IDENTIFICATE POLITICI	SLAB	ACCEPTABIL	MODERAT	BUN	EXCELENT
<b>M</b> Creează oportunități și inițiative care promovează activitatea fizică în școli, în comunitate, precum și sportul și recreerea			ACCEPTABIL			
<b>O</b> Oferă oportunități de activitate fizică la locul de muncă și instruirea în legătură cu promovarea activității fizice pentru o serie de profesii	NU AU FOST IDENTIFICATE POLITICI					
<b>V</b> Vizualizează și creează structuri și medii care promovează activitatea fizică	NU AU FOST IDENTIFICATE POLITICI					
<b>I</b> Implementează infrastructură de transport și oportunități care sprijină societățile active	NU AU FOST IDENTIFICATE POLITICI					
<b>N</b> Normalizează și cresc activitatea fizică prin comunicare publică, motivând și creând competențe de schimbare comportamentală			ACCEPTABIL			
<b>G</b> Oferă instruire în domeniul activității fizice, evaluare și consiliere în medii sanitare	NU AU FOST IDENTIFICATE POLITICI					

Acest instantaneu are la bază exclusiv politici naționale. Politicile emise de autoritățile teritoriale, regionale sau locale nu se încadrează în sfera acestui proiect.

### Metode

Metodele indicelui MOVING sunt explicate integral în **raportul** asociată. Pe scurt, indicele politicilor combină valori pentru a) prezența politicilor și b) elaborarea politicilor pentru 23 de indicatori.

Indicatorii sunt aplicații politicilor din **baza de date MOVING** [2], colectați pe baza unei examinări cuprinzătoare a 30 de țări europene, inclusiv România.



Instrumente de politici utilizate pentru producerea rezultatelor indicelui de politicilor

## Defalcarea rezultatelor indicelui politicilor

(Pentru toate detaliile referitoare la criteriile de elaborare a politicilor, consultați [raportul asociat](#))

Nu au fost identificate politici



Respectă până la 75% din criterii



Respectă până la 25% din criterii



Respectă până la 99% din criterii



Respectă până la 50% din criterii



Respectă toate criteriile

M	Activitate fizică în școli și educație fizică	
	Activitate fizică în sălile de curs și în afara acestora	
	Activitate fizică în afara cursurilor școlare	
	Inițiative privind participarea comunității și a maselor	
	Activitate fizică pentru persoane de toate vârstele și capacitățile	
	Stimulente financiare pentru promovarea activității fizice	
O	Instruire pentru profesii în afara mediilor sanitare	
	Activitate fizică la locul de muncă	
V	Elaborarea de orientări și reglementări pentru clădiri	
	Orientări privind urbanismul activ în afara clădirilor	
	Orientări privind urbanismul activ pentru spații deschise/verzi	
	Infrastructură pentru mersul pe jos și cu bicicleta	
	Politici integrate de urbanism și de utilizare a terenurilor	
	Acces la spații publice deschise și spații verzi publice de calitate	
I	Politici pentru sprijinirea transportului public	
	Măsuri de siguranță rutieră, inclusiv siguranța pietonilor, a cicliștilor etc.	
	Campanii de comunicare în masă pentru promovarea transportului	
	Politici pentru promovarea transportului activ	
N	Campanii mass-media și marketing social de promovare a activității fizice	
	Dezvoltarea și comunicarea de orientări privind activitatea fizică	
G	Instruire prealabilă și continuă în medii sanitare	
	Asistență primară (evaluare, consiliere și prescriere de activitate fizică)	
	Medii sanitare și de ambulatoriu	

**Notă:** Peisajul politicilor din orice țară evoluează în timp. Aceste constatări reflectă cunoștințele noastre din mai 2023. Pentru a vedea cele mai recente rezultate și pentru informații tehnice suplimentare referitoare la indicii politicilor, consultați site-ul nostru web: [wcrf.org/our-policy-work](https://wcrf.org/our-policy-work).

Pentru feedback sau sugestii de actualizări, trimiteți un e-mail la [policy@wcrf.org](mailto:policy@wcrf.org). Puteți găsi mai multe informații despre proiectul CO-CREATE la [co-create.eu](https://co-create.eu)

[1] Indicele politicilor: [wcrf.org/physical-activity-policy-index](https://wcrf.org/physical-activity-policy-index) [2] Baza de date a politicilor: [policydatabase.wcrf.org](https://policydatabase.wcrf.org)