

# Status för fysisk aktivitetspolicy i Sverige

## MOVING policy index



Den här översikten av landet visar detaljerade resultat av **MOVING policy index** [1] för Sverige. Den belyser styrkor och svagheter i utformningen av nationella myndigheters policy för fysisk aktivitet. Denna översikt kompletterar policyindexresultaten med en djupgående titt på policyutformningens kvalitet per land. Fullständiga policyindexresultat beskrivs i MOVING policy brief, som jämför Sverige med 29 andra europeiska länder.

### Huvudbudskap

- 1 Sverige implementerar policyåtgärder inom alla sex policyområden i MOVING-ramverket. Den högsta bedömningen som gavs var måttlig, för främjande av fysisk aktivitet på arbetsplatsen (O). Tre andra politikområden fick en rättvis bedömning: främja fysisk aktivitet i skolor, samhället och fritidsaktiviteter (M), strukturer och omgivningar som främjar fysisk aktivitet (V) och offentlig kommunikation som bygger färdigheter för beteendeförändring (N).
- 2 Inom policyområden identifierades luckor när det gäller att främja fysisk aktivitet utanför skoltid eller genom initiativ för samhälls- och massdeltagande, samt ekonomiska incitament för att främja fysisk aktivitet. Dessa skulle annars kunna påverka välplanerade åtgärder för fysisk aktivitet i skolan, även utanför skoltid (M). Vidare fanns det blandade resultat när det gäller åtgärder på nationell nivå för att säkerställa att den byggda miljön främjar fysisk aktivitet, inklusive genom designriktlinjer för byggnader eller riktlinjer för aktivt utformade öppna/gröna ytor (V), tillsammans med åtgärder för trafiksäkerhet eller politik för att främja kollektivtrafik och aktivt transport (I). Dessutom saknades det stöd för åtgärder på nationell nivå för fysisk aktivitetsförskrivning, såsom främjande av fysisk aktivitet i öppenvårdsmiljöer eller utbildning i främjande av fysisk aktivitet för hälso- och sjukvårdspersonal (G).
- 3 Mycket mer behöver göras för att förbättra den övergripande bedömningen av policyer för fysisk aktivitet eftersom inget policyområde fick en bra bedömning. Uppmärksamhet bör ägnas åt policyområden där en dålig bedömning gavs, såsom transportinfrastruktur, för att främja aktiva samhällen (I) och träning om fysisk aktivitet inom hälso- och sjukvården (G).

### Översikt över policystatus

INGA POLICYER IDENTIFIERADES

DÅLIGT

GODTAGBART

MÅTTLIGT

BRA

UTMÄRKT

<b>M</b>	Möjliggör initiativ som främjar fysisk aktivitet i skolor, samhälle, idrott och nöje	GODTAGBART
<b>O</b>	Ordinera möjligheter till fysisk aktivitet på arbetsplatsen och träning i främjande av fysisk aktivitet över flera yrken	MÅTTLIGT
<b>V</b>	Visualisera och skapa strukturer och omgivningar som främjar fysisk aktivitet	GODTAGBART
<b>I</b>	Implementera transportinfrastruktur och möjligheter som stödjer aktiva samhällen	DÅLIGT
<b>N</b>	Normalisera och öka fysisk aktivitet genom offentlig kommunikation som motiverar och bygger upp beteendeförändringar	GODTAGBART
<b>G</b>	Ge fysisk aktivitetsträning, bedömning och rådgivning i vårdmiljöer	DÅLIGT

Denna översikt är endast baserad på policyer på nationell nivå. Policyer som utfärdats av provinsiella, regionala eller lokala myndigheter ligger utanför detta projekts omfattning.

### Metoder

Metoderna för MOVING policy index förklaras fullständigt i den tillhörande **policyöversikten**. Kort sagt, policyindexet kombinerar värden för a) policynärvaro och b) policyutformning för 23 benchmarking.

Benchmarking tillämpas på policyer i **MOVING-databasen** [2], som samlats in genom en omfattande genomsökning i 30 europeiska länder inklusive Sverige.

**RAMVERK:** Uppsättning omfattande policyåtgärder över **3 domäner:**

AKTIVA SAMHÄLLEN

AKTIVA MILJÖER

AKTIVA MÄNNISKOR

**DATABAS:**

Bibliotek med policyer för fysisk aktivitet

**M O V I N G**

**POLICYINDEX:** Jämför land- och policyområdesresultat som genereras av benchmarkingverktyget

**BENCHMARKING-VERKTYG:**






























Bedömer policyutformningens kvalitet baserat på fastställda kriterier

Policyverktyg som används för att producera policyindexresultaten

## Uppdelning av policyindexresultat

(För fullständig information om policyutformningskriterierna, se [policyöversikten](#))

 Ingen policy identifierades	 Uppfyller upp till 75% av policyutformningen
 Uppfyller upp till 25 % av policyutformningen	 Uppfyller upp till 99% av policyutformningen
 Uppfyller upp till 50% av policyutformningen	 Uppfyller alla ambitionsstandarder

	Fysisk aktivitet i skolor och idrott	
	Fysisk aktivitet i och utanför klassrummet	
	Fysisk aktivitet utanför skoltid	
	Initiativ för gemenskap och massdeltagande	
	Fysisk aktivitet för människor i alla åldrar och förmågor	
	Ekonomiska incitament för att främja fysisk aktivitet	
	Utbildning för yrken utanför vården	
	Fysisk aktivitet på arbetsplatsen	
	Utformningsriktlinjer och föreskrifter för byggnader	
	Aktiva utformningsriktlinjer för utanför byggnader	
	Aktiva utformningsriktlinjer för öppna/gröna ytor	
	Gång- och cykelinfrastruktur	
	Integrerad stadsdesign och markanvändningspolicyer	
	Tillgång till offentliga öppna ytor och grönområden av hög kvalitet	
	Policyer för att stödja kollektivtrafiken	
	Trafiksäkerhetsåtgärder inklusive säkerhet för fotgängare, cyklister etc	
	Masskommunikationskampanjer för att främja transport	
	Policyer för att främja aktiv transport	
	Massmediakampanjer och social marknadsföring som främjar fysisk aktivitet	
	Utveckla och kommunicera riktlinjer för fysisk aktivitet	
	För- och fortbildning inom hälso- och sjukvården	
	Primärvård (bedömning, rådgivning och PA-recept)	
	Hälsovård och öppenvårdsmiljöer	

**Obs!** Policylandskapet i alla länder utvecklas över tiden. Dessa resultat återspeglar vår kunskap från maj 2023. För att se de senaste resultaten och för ytterligare teknisk information om policyindexen, besök vår webbplats: [wcrf.org/our-policy-work](https://wcrf.org/our-policy-work).

För feedback eller föreslagna uppdateringar, skicka ett e-postmeddelande till [policy@wcrf.org](mailto:policy@wcrf.org). Mer information i CO-CREATE-projektet finns på [co-create.eu](https://co-create.eu)

[1] Policyindex: [wcrf.org/physical-activity-policy-index](https://wcrf.org/physical-activity-policy-index) [2] Policydatabas: [policydatabase.wcrf.org](https://policydatabase.wcrf.org)